



# LONDON

- 倫敦 -

英國給人的感覺一向是個不乏啤酒的國家，啤酒消耗量相當高，其酒吧文化更是世界知名。英式啤酒歷史悠久，可追溯到羅馬時期，英國人當時釀的啤酒別具一格。到了現代，英國更成為多種手工啤酒風格的發源地，啤酒全以 Ale 為主。

## The London and South East Craft Brewing Competition

我很榮幸在 2015 年成為第一位獲選香港人，擔任 The London and South East Craft Brewing Competition 的啤酒評審，正式踏上啤酒評審師之路。The London and South East Craft Brewing Competition 在 2011 年首次舉辦，至 2015 年已是第五屆，那年更於 Hackney Wick 的殿堂級啤酒廠 Truman's Brewery 舉行。Truman's Brewery 成立於 1666 年，是當時倫敦首屈一指的啤酒廠，直至 1989 年被收購後不久便停產停廠，到 2010 年才重新營



倫敦的啤酒評審會場

運。但最令人驚嘆的是酒廠仍然沿用 1958 年的酵母釀酒。為確保這些酵母的生命，專家一直把它們儲存在零下 196 的超低溫冷藏庫。由這些酵母釀出來的啤酒帶更香濃的果香，有更獨特的風味。

說回這次比賽，合共有 251 款手工啤酒參賽。每 3 位評審一組，我被安排在 Hybrid Ales and American Dark Ales 那組，要評審超過 40 款啤酒！身為啤酒評審，我們當然有自己的一套評酒技術，但評分時仍離不開 BJCP 國際標準的 5 個項目：香氣、外觀、味道、口感、整體印象。在評審過程，評審之間可以互相討論，交流意見，認真而熱鬧。

整個 The London and South East Craft Brewing Competition



跟我同組的外國評審

給我的印象是十分專業，很有秩序，英國的自釀啤酒愛好者（Homebrewer）很成熟，對不同啤酒風格都有一定了解，大部分啤酒的質素都很高。另外，參與評審不但能品評高質素啤酒，還能認識很多來自不同國家的新朋友，他們來自意大利、德國、波蘭，當然還有英國，全都是啤酒狂熱分子。跟他們只談啤酒經都可以談一整天。這也是我人生中一次很好的體驗，讓我獲益良多，往後更獲邀參與多次由世界各地舉辦的啤酒大賽，如上海、新加坡、香港等。

### Real Ale

在深入討論風格前，首先必須講講享負盛名的 Real Ale。Real Ale 又稱 Cask Ale，以一種傳統英式釀啤酒的方法釀製。一般啤酒在釀造後會把酵母先過濾才裝桶，但 Real Ale 不過濾，直接裝桶，然後運到酒吧，亦不加氮氣和二氧

化碳，還會使用 Hand Pump 以人手泵酒，故英國人稱這款啤酒為有生命的啤酒。

### British Bitter

提到英國啤酒，最多人認識的啤酒風格一定是 British Bitter。簡單來說，Bitter 即 English Pale Ale。British Bitter 在第一次世界大戰前後，即 19 世紀末至 20 世紀初開始在英國流行。人們認為 British Bitter 源於一個叫特倫河畔伯頓 (Burton-upon-Trent) 的城市，這城市的硬水水質良好，硬水含有豐富礦物質，可給予酵母充足營養，適合釀造果香較濃、味道較苦的 Ale 啤酒。

British Bitter 的色澤由金銅色至紅銅色不等，泡沫並不豐富，容易入口。British Bitter 酒精濃度不高，因為英國人娛樂不多，不是看足球便是去酒吧，而球迷在看球賽前喜歡到酒吧交流，聊得情緒高漲再去球場看球賽，酒吧作為英國人主要的社交場所，不少人長時間流連於此，甚至由中午開始喝到晚上，所以酒精濃度不宜太高，否則很容易和很快有醉意。

British Bitter 以酒精濃度高低來分類。BJCP 的指引是酒精濃度在 3.2 至 3.8% 稱為 Original Bitter，3.8 至 4.6% 稱為 Best Bitter，4.6 至 6.2% 的稱為 Strong Bitter。酒精濃度相對高的品種，其麥芽味和啤酒花味也相對較濃。



Fuller's Brewery 的舊酒瓶 (左) 與啤酒導覽團 (右)

### Fuller's Brewery

一般人到倫敦會去倫敦橋、倫敦眼等旅遊景點，而我就有點不同，去了釀製 London Pride 的英國殿堂級啤酒釀酒廠 Fuller's Brewery。未出發前我已預先在網上報名參加啤酒廠導覽團 (Brewery Tour)。導覽團除星期日及公眾假期外，每天都有 5 場可供選擇，我便預訂了下午兩點那場。

當天風和日麗，陽光普照，坐地鐵到 Turnham Green 站下車後，向 Chiswick Lane 方向步行約 20 分鐘便到目的地。這區的樓房普遍不高，遠遠已經可以看到 Fuller's Brewery 的招牌，以及巨型酒款品牌標誌 (London Pride, ESB)，那種宏偉的感覺就像到了英格蘭足球超級聯賽大球會的主場一樣，很有氣勢。



Fuller's Brewery 啤酒手把

集合點在啤酒廠旁，是 Fuller's Brewery 自家經營、有超過 300 年歷史、以 Fuller's Brewery 創辦人 Thomas Mawson 的名字命名的 Mawson Arms 酒吧。這個安排很聰明，在全部人到齊前，等候的人難免想先喝一杯打發時間，酒吧也可多做點生意，一舉兩得。酒吧供應的啤酒款式齊全，而且夠新鮮。我喝了一杯 Fuller's Frontier。這是一款 Lager，散發如檸檬、蜂蜜般的果香，口感清爽之餘，比其他 Lager 多了一份麥芽香和麥芽的黏稠感，相信是因為釀酒時發酵的溫度相對較高，保留了複雜的口感和味道。

差不多兩小時的酒廠導覽團，由磨麥芽機開始至糖化桶、發酵槽，導覽員都講解得非常深入、仔細。由於啤酒廠生產量高，每件機

器都是巨型加大版，讓人看到啤酒廠的宏偉，以及英國人追求現代化的同時仍能保留經典技術的特質。導覽團最後有個約 15 分鐘 All You Can Drink 時段，可喝 2 至 3 杯啤酒，讓人既滿足，亦增進了不少知識，開了眼界。

在 All You Can Drink 時段，我喝了 London Pride，還喝了 ESB 和 Black Cab Stout。London Pride 和 ESB 當然是酒廠的經典之作。前者是 British Bitter，有蜂蜜、青蘋果、梨香，夾雜麥芽風味，收結乾爽漂亮，長時間位居 Fuller's Brewery 眾多啤酒款式的銷售首位，正正酒如其名，讓酒廠自豪。

ESB 是我十分喜歡的其中一款啤酒，屬於 Strong Bitter 風格。這款啤酒的啤酒花香和麥芽味互相配合，非常平衡。其實 Strong Bitter 以前還有另一個稱號，正正就叫 ESB (Extra Special Bitter)，但由於 Fuller's Brewery 的這款 Strong Bitter 命名為 ESB，久而久之太深入人心，結果人們一聽到 ESB 便聯想到 Fuller's Brewery 的這款酒，所以現在提到 Strong Bitter 這款風格時也只會稱之為 Strong Bitter，不稱 ESB，避免誤會。一個品牌的啤酒名稱能取代整個啤酒風格的名稱，可想而知其厲害之處。同時也可以看到，在啤酒的世界，人們對很多事都持開放態度，一種啤酒風格把名字讓給一個啤酒品牌，我相信在其他酒類很難看得到。

不過 Beer of the Day 一定是 Black Cab Stout，顧名思義是 Stout 風格。英國倫敦除紅色雙層巴士外，另一著名的交通工具便是黑

色的的士，Fuller's Brewery 便以 Black Cab (黑色的士) 來為這  
款令人難忘的 Stout 命名。這款啤酒帶有迷人的黑巧克力、咖啡、  
西梅的香氣，入口如絲般柔軟幼滑。

喝酒的地方亦別具心思，展示了很多啤酒廠的舊酒瓶、酒罐、酒  
標、釀酒工具、器材、1979年獲得的獎狀、筆記、贈品、宣傳品等，  
像一個私藏的博物館，讓人目不暇給。Fuller's Brewery 絕對值得  
到訪。如果你是啤酒狂熱分子，這裏簡直是你一生不能不來一次  
的地方，絕對不會失望。

### Stout

Stout 不只是黑啤，也不只健力士 (Guinness) 這一款。  
Stout 是一種啤酒風格的統稱，BJCP 2015 年的風格指引  
便把 Stout 細分為 Irish Stout、Irish Extra Stout、Sweet  
Stout、Oatmeal Stout、Tropical Stout、Foreign Extra  
Stout、American Stout、Imperial Stout 8 款之多。正統  
的 Stout 呈深黑色，不通透，採用英式酵母發酵，使用沒  
有經過焦糖化、重度烘烤的麥芽，故 Stout 的苦度比同樣  
呈黑色的 Porter 啤酒高。Stout 入口幼滑，泡沫綿密，加  
上不知何時開始出現喝 Stout 對健康有益，尤其對女性好  
的說法，使其相當受大眾歡迎。到底喝 Stout 對健康有益  
的說法是傳聞還是事實？Stout 這種風格的啤酒的鐵質含  
量比一般淺色的啤酒多，鐵質是人體重要的生命元素，負  
責攜帶血液內的氧氣、調整細胞的增生，而女性身體內的  
鐵質含量一般較男性缺乏，故出現 Stout 或可對女性帶來  
補血功效的說法。

### Imperial Stout

也就是加強版的 Stout。在 17、18 世紀，現在的俄羅斯還  
是蘇聯沙皇時期，西歐各國經常需要把各式各樣的貢品送  
給沙皇，當中英國便送出最引以自豪的啤酒。當時仍以水  
路運輸，考慮到蘇聯天氣寒冷，英國人怕啤酒嚴重結冰，  
影響品質，於是聰明的英國人想出一個方法，就是在釀酒  
時加入大量麥芽汁。因麥芽汁的冰點比水低，沒那麼容易  
結冰，大大減低運送途中啤酒結冰的機會，這種重麥芽  
汁的啤酒便是 Imperial Stout 的雛形，故也叫作 Russian  
Imperial Stout。

Imperial Stout 呈看不透的深咖啡色至黑色，帶有咖啡色  
的泡沫，香氣主要為濃郁的黑巧克力和咖啡香，也可帶有  
少量果香，如西梅、葡萄乾等。這款啤酒入口幼滑，有  
與黑巧克力、咖啡香味相若的味道，收結可以由苦到甜，  
視乎釀酒師的喜好。

### Irish Stout

一提到 Irish Stout，大家應該自然會聯想起健力士。對，  
健力士就是這風格的啤酒。Irish Stout 呈深咖啡色至黑色，  
特濃咖啡的香氣是其特色，還經常散發出黑巧克力的香氣。  
其味道也以咖啡和黑巧克力主導，泡沫幼滑而厚實，入  
口如絲般順滑，啤酒混合氮氣形成如奶油般的口感。