

目录

第一部分 听力考试简介

- ▶ 听力考试要求说明 2
- ▶ 听力考试技巧指导 3

第二部分 听力主题练习

- ▶ 主题一 身份认同
 - 听力练习 1 生活方式（普通课程） 10
 - 听力练习 2 生活方式（高级课程） 12
 - 听力练习 3 健康和幸福（普通课程） 14
 - 听力练习 4 健康和幸福（高级课程） 15
 - 听力练习 5 信念和价值观（普通课程） 17
 - 听力练习 6 信念和价值观（高级课程） 19
 - 听力练习 7 语言与身份认同（普通课程） 21
 - 听力练习 8 语言与身份认同（高级课程） 23
- ▶ 主题二 体验
 - 听力练习 9 休闲活动（普通课程） 25
 - 听力练习 10 休闲活动（高级课程） 28

听力练习 11	假日和旅行（普通课程）	30
听力练习 12	假日和旅行（高级课程）	32
听力练习 13	生活故事（普通课程）	34
听力练习 14	生活故事（高级课程）	36
听力练习 15	风俗与传统（普通课程）	38
听力练习 16	风俗与传统（高级课程）	40

► 主题三 人类发明创造

听力练习 17	娱乐（普通课程）	42
听力练习 18	娱乐（高级课程）	44
听力练习 19	交流与媒体（普通课程）	46
听力练习 20	交流与媒体（高级课程）	48
听力练习 21	技术（普通课程）	50
听力练习 22	技术（高级课程）	52
听力练习 23	科学创新（普通课程）	54
听力练习 24	科学创新（高级课程）	55

► 主题四 社会组织

听力练习 25	社会关系（普通课程）	57
听力练习 26	社会关系（高级课程）	59
听力练习 27	社区 / 群体（普通课程）	61
听力练习 28	社区 / 群体（高级课程）	63
听力练习 29	教育（普通课程）	65
听力练习 30	教育（高级课程）	68
听力练习 31	职场（普通课程）	70
听力练习 32	职场（高级课程）	71

► 主题五 共享地球

听力练习 33	环境（普通课程）	73
---------	----------	----

听力练习 34	环境（高级课程）	75
听力练习 35	人权与平等（普通课程）	77
听力练习 36	人权与平等（高级课程）	78
听力练习 37	全球化（普通课程）	80
听力练习 38	全球化（高级课程）	82
听力练习 39	城市环境与乡村环境（普通课程）	84
听力练习 40	城市环境与乡村环境（高级课程）	86

第三部分 听力模拟试题

▶ 普通课程模拟试题一	90
▶ 普通课程模拟试题二	95
▶ 高级课程模拟试题一	100
▶ 高级课程模拟试题二	105

附录 参考答案及录音文本

▶ 附录一 参考答案	112
▶ 附录二 录音文本	123

主题一 身份认同

听力练习 3 健康和幸福（普通课程）

情境：2018 年 8 月，新加坡一个电视节目播放关于共享单车的新闻报道。



1. 选出**五个**正确的叙述。 [5]

- ☐ A. 共享单车已经在新加坡投入使用一年多了。
- ☐ B. 新加坡的公共交通体系比较完善。
- ☐ C. 共享单车只能在地铁站附近找到。
- ☐ D. 共享单车公司宣传共享单车是一种绿色出行方式。
- ☐ E. 有的新加坡人认为骑共享单车有很多好处。
- ☐ F. 新加坡人都把共享单车随意停放在路边。
- ☐ G. 新加坡人都不用智能手机。
- ☐ H. 新加坡人对共享单车有不同的看法。

选择正确的答案，在方框里打钩。

观点是谁的？	黄曼丽	李先生	陈阿婆	
2. 骑共享单车比打车便宜。	☐	☐	☐	[1]
3. 共享单车有的时候会影响市容。	☐	☐	☐	[1]
4. 新加坡的天气不适合骑自行车。	☐	☐	☐	[1]
5. 共享单车有可能引发交通安全问题。	☐	☐	☐	[1]
6. 共享单车造型时尚。	☐	☐	☐	[1]

主题一 身份认同

听力练习 4 健康和幸福（高级课程）

情境：兰兰与小白在饭馆讨论减肥的话题。



回答下面的问题。

1. 在点菜的时候，小白想点什么？

[1]

.....

2. 兰兰选了一家什么类型的餐厅和小白一起共进午餐？

[1]

.....

3. 兰兰点了什么冷盘？选出**两个**正确的答案。

[2]

☐

A. 五香烤鸭

☐

B. 五香牛肉

C. 麻婆豆腐

D. 水果盘

E. 海带丝

选择正确的答案，在方框里打钩。

含有什么营养？	碳水化合物	维生素	蛋白质	
4. 烤鸭	☐	☐	☐	[1]

含有什么营养？	纤维	脂肪	蛋白质	
5. 海带丝	☐	☐	☐	[1]

含有什么营养？	纤维	脂肪	蛋白质	
6. 豆腐	☐	☐	☐	[1]

7. 选出三个正确的叙述。 [3]

- ☐ A. 想要拥有健康的身体，只需要锻炼身体就行了。
- ☐ B. 除了每日做运动外，还要按时吃好三餐。
- ☐ C. 想要健康，不但要有健康的生活习惯，还应有开朗的生活态度。
- ☐ D. 兰兰与小白约好下周一起去健身中心办一张健身卡。
- ☐ E. 兰兰和小白将一起去健身中心做运动，锻炼身体。
- ☐ F. 关于兰兰一起去健身中心锻炼身体的建议，小白说了一个“不”字。

听力练习 11 假日和旅行（普通课程）

TRANSCRIPT

情境：王大卫给西安飞达旅行社打电话咨询。

旅行社职员：您好！欢迎致电西安飞达旅行社。请问有什么可以帮您的？

王大卫：您好！我叫王大卫。我和同学六月初的毕业旅行想去西安。

旅行社职员：我们旅行社在西安的旅游套餐有团队游、自由行、半自由行，还有高端私人订制。您打算选哪一种？

王大卫：我们都没去过西安，又都是学生，想省点儿钱。另外，我们还想要时间自由活动。

旅行社职员：那么我推荐您选择半自由行。我们旅行社的半自由行满 10 人就可以独立组团了。

王大卫：我们一共 12 个人。那旅游线路怎么安排？

旅行社职员：半自由行是八日深度游线路，上午旅游，下午和晚上自由活动。第一天走东线去参观兵马俑，第二天走西线去法门寺，第三天走南线去终南山，第四天走北线去参观壶口瀑布，第五天坐高铁去华山。后面三天都是市内游，第六天去钟鼓楼和回民街，第七天去陕西博物馆，最后一天去碑林博物馆和古城墙。住宿是四星级标准间。整个行程每人 3999 元。

王大卫：好的，我们就预订这个。请问怎么付款？

旅行社职员：付款的话，行程开始三天前通过我们旅行社官方微信付款或者支付宝扫码转账就可以了。

王大卫：好的，我明白了。另外，我还想咨询一下，如果我们在市内自己游览，什么交通方式最方便？

旅行社职员：市内的话，地铁和公交车都很方便，您可以买交通卡，也可以用手机微信或者支付宝扫码支付，非常方便。如果想更舒服的话，也可以预约出租车或者滴滴打车。

王大卫：好的，谢谢您。

旅行社职员：感谢您的预订，欢迎您来西安。如果还有什么问题，请再给我们打电话。



听力练习 12 假日和旅行（高级课程）

TRANSCRIPT

情境：学生玛丽采访本校中文 TOK 课的张老师。

玛丽：张老师，您好！我是汉语班的玛丽。得知您刚从中国旅行回来，非常感谢您利用午休时间接受我的采访。主要是想请您谈谈对旅行的见解。

张老师：不客气，玛丽。我也很高兴能有机会用中文与你交流。你的汉语越来越流利了！

玛丽：哪里，哪里！

张老师：你真棒啊！真是个小中国通了！

玛丽：谢谢张老师。我还要更努力地学汉语。听其他老师说，外出旅行是您最大的爱好。请问张老师您对旅行的理解是怎样的？

张老师：好，咱们言归正传来谈谈旅行的意义吧！你说对了，我最大的爱好就是旅行。我想这也和我所教的中文 TOK 有关。中文 TOK 不仅需要老师有比较广的知识面，而且对世界要有良好的认知和深刻的思考。这样我才能够通过生活中各类实例向学生分析、与学生研讨 TOK 中所涉及的各类话题。每个人对于旅行的理解是不同的。有的人认为“读万卷书，行万里路”，在家读书与出门旅行是互补的。这是中国古人教我们的，是旅行的意义。有的人觉得在旅行时要把当地小吃吃个遍、买份喜欢的土特产、天天睡到自然醒，旅行的意义在于带给人轻松、愉快与满足。

玛丽：那么您认为旅行的意义是什么呢？★

张老师：旅行对我来说不仅仅是欣赏一路的风景、探索当地的人文地理、感受不同的风土人情。我把旅行当成是上一所社会大学，通过结交新朋友，学习新理念来不断充实自己，同时在旅行中我更能学会反思。我发现世界是如此之广阔，世界就是一本百科全书，通过旅行，可以翻开每一页。在旅行中可以不断汲取养分，扩大自己的知识面，增加自己的阅历，发掘内在的自己，探寻人生的真谛。

玛丽：您说得太好了！现在我终于明白为什么张老师的中文 TOK 课这么多年来一直是报名人数最多的课了！

张老师：你过奖了！有那么多同学喜欢上中文 TOK 课，让我感到很欣慰。谢谢你们的支持，我会继续努力上好课，利用更多更通俗易懂的实例来讲解知识论。

玛丽：非常感谢您，张老师。谢谢您今天接受我的采访。再见！

张老师：不客气。再见！