

目錄

冬 十二月至二月



春 三月至五月



25	棱果花	South China Barthea	63	香港鵝耳櫪	Carpinus Insularis
29	白瑞香	Papery Daphne	67	灰冬青	Gray Holly
33	吊鐘花	Chinese New Year Flower	71	三椏苦	Thin Evodia
37	木薑子	Fragrant Litsea	75	嶺南山竹子	Lingnan Garcinia
41	桑	White Mulberry	79	香港崖豆	Hong Kong Millertia
45	大嶼八角	Lantau Star-anise	83	山礬	Symplocos Sumnuntia
49	刨花潤楠	Many-nerved Machilus	87	構樹	Paper Mulberry
53	田野菟絲子	Yunnan Dodder	91	山油柑	Acronychia
57	豬籠草	Pitcher Plant	95	馬尾松	Chinese Red Pine



99	樟	Camphor Tree
103	假蘋婆	Lance-leaved Sterculia
107	華南青岡	Thick-leaved Oak



111	羅漢松	Buddhist Pine	159	閩粵石楠	Bentham's Photinia
115	香港帶唇蘭	Hong Kong Ania	163	球蘭	Wax Plant
119	寬苞茅膏菜	Spoon-leaved Sundew	167	鋪毛莓	Rusty-haired Raspberry
123	歌綠斑葉蘭	Youngsaye's Rattlesnake-plantain	171	闊葉彌猴桃	Broadleaved Actinidia
127	粉紅叉柱蘭	Hairy Urn Orchid	夏 六月至八月 		
131	露兜草	Pandanus Austrosinensis			
135	蒼耳	Cocklebur	177	香港算盤子	Hong Kong Abacus Plant
139	香港水玉杯	Thismia Hongkongensis	181	小葉烏飯樹	Don Blue Berry
143	香港水玉簪	Hong Kong Burmannia	185	烏柿	Woolly-flowered Persimmon
147	香港馬兜鈴	Westland's Birthwort	189	南酸棗	Hog Plum
151	角花烏蘞莓	Corniculate Cayratia	193	筋櫨花椒	Prickly Ash
155	亨氏薔薇	Henry's Rose	197	大白茅	White Cogongrass
					

201	燈心草	Common Rush	251	紫紋兜蘭	Hong Kong Lady's Slipper Orchid
205	水翁	Lidded Cleistocalyx	255	香港雙蝴蝶	Creeping Gentian
209	野百合	Chinese Lily	259	鈎吻	Graceful Jesamine
213	桔梗	Balloon Flower			
217	香港秋海棠	Hong Kong Begonia			
223	雞矢藤	Chinese Feervine			
227	浮萍	Lesser Duckweed			

秋 九月至十一月



263	附錄一：有關植物法例
264	附錄二：植物花、果期表

235	茶	Tea
239	芒	Chinese Silvergrass
243	馬藍	Flacid Conehead
247	酢漿草	Sorrel

冬
十二月至二月

青山腹地





棱果花

South
China
Barthea

學名 *Barthea barthei*

科名 野牡丹科

種類 被子植物 (雙子葉植物)

習性 灌木

花期、果期 十月至十二月、五月

生境 混雜樹林、樹木叢生的山坡、開揚灌木叢、
樹木繁茂的峽谷、溪流附近

地點 太平山、大帽山、馬鞍山、大嶼山

備註 香港原生種；列入《香港稀有及珍貴植物》

需予關注 (LC)

馬鞍山由兩座山峰——「馬鞍頭」及「馬鞍尾」組成，「馬鞍頭」指馬鞍山主峰，「馬鞍尾」即為牛押山，兩峰形成馬鞍形狀，故名「馬鞍山」。起點的路牌如此描述：「往吊手岩和馬鞍山山峰的路極為險峻，請勿前往。」的確，由吊手岩登牛押山這段路線，素來被認為是相對險要，若難度指數最高為五星的話，這段山路也值四星。我當然不為此懼怕，應付這種細碎的沙石坡，只要帶上兩位最好朋友——手套和厚褲子，一切便好辦。

在警告牌前停下，自背包掏出一雙手套戴上了，為了應付前方且走且爬的路。牛押山附近的大部份路段均具有浮沙碎石。前一晚下過毛毛雨，沙土稍濕，但未至於極滑。上攀，華麗杜鵑（*Rhododendron fortunei*）及紅杜鵑（*R. simsii*）搶先一步盛開了，在露水中零星地冒出笑容。多爬幾分鐘，突然在崖邊看到一株亮眼的植物，整株滿滿都是白中帶粉紅色的花兒，連蓓蕾上也有紋飾，燦爛至極！那是野牡丹科的棱果花！

棱果花是灌木，高七十至一百五十厘米；小枝略四棱形，幼時被微柔毛。葉片

堅紙質或近革質，頂端漸尖，基部楔形，基出脈五條而兩面無毛。花序頂生，有花三朵但常僅一朵成熟；花瓣通常呈粉紅色或紫紅色；具長短雄蕊。蒴果長圓形，頂端平截，為四棱形宿存萼所包，形狀甚有趣。

棱果花屬乃中國的特有屬，分佈於中國東南部及南部，僅有一種及一變種。標本在一八五〇年代採於太平山的河谷。小灌木株形和花色均美麗，絕不比其他園藝花卉遜色，且具特殊的科學研究價值，遂列入《香港稀有及珍貴植物》列表中。

再走一段崎嶇山徑上登牛押山，兩旁盡為懸崖，風在耳邊吹得「逢逢」響，我依山脊小心行走，在濃霧中多走半小時，便到達高七百〇二米的馬鞍山了。



白瑞香

Papery
Daphne

學名 *Daphne cannabina*

科名 瑞香科

種類 被子植物 (雙子葉植物)

習性 常綠灌木

花期 二月至三月 果期 四月至五月

生境 山谷、樹林邊緣

地點 城門、大帽山、大東山、鳳凰山

備註 香港原生種

初見它時只有不起眼的花蕾，兩星期後再訪，喜見已開花。這是一株不高大的白瑞香，花聚生頂端，有濃香。它是常綠灌木，約一點五米；樹皮灰色，小枝灰褐色至灰黑色。橢圓形葉互生，密集於小枝頂端，邊緣全緣。花白色，簇生於小枝頂端；花瓣裂片四片，雄蕊八枚，花柱粗短，柱頭頭狀。果實為漿果，成熟時紅色；內有圓球形種子。

明朝李時珍在《本草綱目·草三·瑞香》如此形容：「瑞香高者三四尺，有數種：有枇杷葉者，楊梅葉者，柯葉者，毬子者，攀枝者……其始出於廬山，宋時人家栽之，始著名。」

在好奇心驅使我再尋找花兒於宋代的「發跡史」，從古籍得知瑞香原本有個更夢幻的名字：睡香。美麗的名字源於動聽的故事：宋朝陶穀於《清異錄·睡香》記載了此幕：從前廬山有一比丘，在日間酣睡於大石上，夢中聞到莫名異香，醒來，欲尋找香氣來源，結果在旁邊找到一株香花，命名為「睡香」。後來人們覺得驚奇，認為是花中祥瑞，遂以「瑞香」代替「睡香」。

瑞香的莖皮具纖維，可作蠟紙、皮紙及人造棉等原料，雖有實用性，但由於姿態優美，寓意祥瑞，故多作觀賞用；有紅紫色花或白色花品種，花墟亦有售。

瑞香是中國傳統名花，古代詩詞中頗多讚詠之詞，《羣音類選》中好一句「瑞香花偏惹蜂忙」，是的，四周果然有蜜蜂纏繞，我也湊近白花兒聞聞看，果然花繁馨香！明明中午陽光充沛，我卻被濃香迷醉得昏昏欲睡了。