主题一
身份认同

03

青少年成长

听力训练一

一、听前热身

1. 你在学校有多少好朋友？
2. 你们成为好朋友的原因有哪些？
3. 你跟好朋友在一起时会做什么？
4. 你的好朋友遇到困难时，你会怎么做？
5. 你的好朋友对你有哪些影响？

二、重点词语

1. xún mì 寻觅 to look for
2. shī qù 失去 to lose
3. pàn wàng 盼 望 to look forward to
4. zhēn xī 珍惜 to cherish
5. dé lái bú yì 得来不易 hard won
6. xǐ hào 喜好 hobby
7. mù biāo 目标 target
8. xìng gé bù hé 性格不合 personality clashes
9. huà bù tóu jī 话不投机 not speculative
10. lǐ jiě 理解 to understand
11. kuān róng 宽 容 tolerant
12. shū yuǎn 疏远 to alienate
13. chéng gōng 成 功 success
14. cuò zhé 挫折 frustration
15. kè fú kùn nán 克服困难 to overcome difficulties
16. nán dé 难得 rare

关联词

1. rú guǒ……jiù…… 如果……就…… if...
2. bù zhǐ shì 不只是 not just
3. jí shǐ……dàn…… 即使……但…… even if
4. dāng……de shí hou 当……的时候 when...

三、重点疑问表达

多少　　哪些　　做什么　　怎么做　　哪里　　哪两个
怎么样

四、听力理解练习

听两遍录音，完成以下练习。 03-1

1. 根据录音内容，回答下面的问题。

（1）每个学生每天最盼望的就是在哪里跟朋友见面？

_____

（2）朋友在哪两个方面要一样？

_____

（3）如果很久没有联系，朋友之间的关系就会变得怎么样？

_____

2. 根据录音内容，用正确的词语填空。

（1）想交朋友 _____ 与别人说说话那么简单。

（2）如果不珍惜友情，曾经的朋友也就 _____ 朋友。

（3）有些人在你 _____ 的时候跟你做朋友，当你遇到 _____ 的时候就离开你。

3. 根据录音内容，选出五个正确的叙述。

□
□
□
□
□

A. 如果不珍惜和朋友的友情，你就会变成一个没有朋友的人。
B. 每个人都知道，找到一个朋友一点儿都不容易。
C. 朋友成功的时候要互相支持、互相帮助。
D. 性格不一样，而且没有共同话题的人很难成为朋友。
E. 朋友之间不能以宽容的态度对待对方。
F. 所有的“朋友”都不是真正的朋友。
G. 需要很长时间才可以找到一个真正的朋友。
H. 能够跟好朋友一起享受快乐的时光是一件非常难得的事情。

五、听力文本

朋　友

老师们、同学们：

你们好！今天我要演讲的主题是：世界上最难寻觅而又最易失去的是朋友。作为学生，我们最盼望的就是每天在学校跟朋友见面。但是，如果我们不珍惜和朋友的友情，就会变成一个没有朋友的、孤独的人，因为世界上最难寻觅而又最容易失去的是朋友。

我们都知道，朋友得来不易。想交朋友不只是与别人说说话那么简单。朋友要有共同的喜好、同样的目标，要互相尊敬，遇到困难的时候要互相支持、互相帮助。有时候，即使那个人跟你的兴趣相同，但如果你们性格不合，话不投机，也很难成为朋友。

友情当然重要，但如果不珍惜、不理解或不能以宽容的态度对待对方，就容易出现问题，曾经的朋友也就不再是朋友。有时候，你跟朋友很久没有联系，你们之间的关系就会变得陌生、疏远，这个朋友也就慢慢地失去了。

有些人在你成功的时候跟你做朋友，当你遇到挫折的时候就离开你，那样的“朋友”就不是真正的朋友，所以要找到一个真正的朋友是需要时间的。那些在你遇到困难最需要帮助时却不能站在你身边的“朋友”，失去了也不可惜。

能够跟好朋友一起克服困难、享受快乐的时光是一件非常难得的事情，所以，我们必须好好珍惜我们的朋友。

谢谢大家！

JPC
HK

听力训练二

一、听前热身

1. 哪些行为对青少年的成长没有好处？
2. 吸毒对青少年的身心健康有什么影响？
3. 如果你的好朋友吸毒，你会怎么做？
4. 你认为减轻压力最好的方法是什么？

二、重点词语

1. xī dú 吸毒 to take drugs
2. jìn nián 近年 in recent years
3. fàn làn 泛滥 flooding
4. fàn zuì 犯罪 to commit a crime
5. xiàn zhuàng 现 状 current situation
6. tè diǎn 特点 characteristic
7. guī lǜ 规律 regulation
8. tàn qiú 探求 to probe
9. qū shì 趋势 trend
10. wéi qī 为期 duration
11. qíng kuàng 情 况 circumstances
12. jù 聚 to get together
13. shēn xīn jiàn kāng 身心健康 physical and mental health
14. chéng shú 成 熟 mature
15. shuāi tuì 衰 退 decline
16. yíng yǎng bù liáng 营养不良 malnutrition
17. dǐ kàng lì 抵抗力 resistance
18. shén zhì bù qīng 神志不清 in a confused state of mind
19. wěi mǐ 萎靡 listless
20. kě qiú 渴求 to thirst for
21. chéng yǐn 成瘾 to be addicted
22. gāo é xiāo fèi 高额消费 high consumption

23. chéng dān 承担 to undertake
24. bú gù yí qiè 不顾一切 reckless
25. mài diào 卖掉 to sell
26. bì rán 必然 inevitable
27. bù hé 不和 not get along well with
28. pò liè 破裂 to burst
29. qīn rén fǎn mù 亲人反目 against each other among family members
30. cán hài 残害 to savage
31. zāo yāng 遭殃 to suffer
32. wēi xié 威胁 threat
33. tōu qiè 偷窃 to steal
34. qiǎng jié 抢劫 to rob
35. zhà piàn 诈骗 to cheat
36. mài yín 卖淫 prostitution
37. áng guì 昂贵 expensive
38. wěn dìng 稳定 stable
39. hào qí xīn 好奇心 curiosity
40. tàn suǒ 探索 to explore
41. yù wàng 欲望 desire; wish
42. jiē chù 接触 to contact
43. wù rù qí tú 误入歧途 to go astray
44. bù néng zì bá 不能自拔 unable to extricate oneself
45. lí hūn 离婚 to divorce
46. wù jiāo sǔn yǒu 误交损友 mistakenly make a bad friend
47. fēn biàn néng lì 分辨能力 ability to differentiate
48. máng mù cóng zhòng 盲目从众 blindly follow
49. gǎn shí máo 赶时髦 to follow trend
50. rǎo luàn 扰乱 to disturb
51. zhì ān 治安 public security

关联词

1. shòu ……de yǐng xiǎng 受……的影响 to be influenced by...
2. shì ……de 是……的 (emphasize)

三、重点疑问表达

哪些　　什么　　怎么做　　哪一个　　多长时间　　几个

四、听力理解练习

听两遍录音，完成以下练习。 03-2

1. 根据录音内容，回答下面的问题。

（1）这份调查报告是针对哪一个青少年问题的？

_____

（2）这个调查用了多长时间完成？

_____

（3）这份调查报告分了几个部分？

_____

2. 根据录音内容，从右边选择合适的选项完成句子。

□	（1）青少年吸毒问题	A. 远离毒品。
□	（2）吸毒者年龄	B. 越来越严重。
□	（3）吸毒损害青少年的	C. 家庭生活。
□	（4）吸毒严重影响	D. 身心健康。
□	（5）青少年应该	E. 越来越小。

3. 根据录音内容，选出三个正确的叙述。

□
□
□

A. 青少年吸毒的问题比以前严重。
B. 吸毒可以让人不断吃东西。
C. 购买毒品需要很多钱。
D. 据统计，70% 的人吸过一次毒之后就不再继续吸了。
E. 青少年因为家里没人跟他一起玩儿所以去吸毒。
F. 很多青少年吸毒是因为受到“损友”的影响。

4. 根据录音内容，用正确的词语填空。

（1）青少年具有强烈的 _____ 和探索欲望。
（2）孩子得不到正常的 _____ 也是导致青少年吸毒的 _____。
（3）青少年不够 _____，容易受到朋友的影响。

五、听力文本

青少年吸毒的调查报告

近年来受国际毒品泛滥的影响，青少年吸毒问题越来越严重，毒品问题也已经成为青少年犯罪的原因之一。为了进一步了解我所居住的地区青少年吸毒的现状、特点和规律，探求青少年吸毒新趋势和原因，我们进行了为期两个月的青少年吸毒问题调查，现将调查情况报告如下：

一、特点和趋势

1. 吸毒人数越来越多；
2. 吸毒者年龄越来越小；
3. 吸毒者文化程度普遍偏低；
4. 吸毒者喜欢聚在一起吸。

二、造成的危害

1. 损害青少年的身心健康：各类毒品对人体都有严重危害，尤其是青少

年，身心发育还没有成熟，受到的危害更加严重。吸毒不仅导致青少年的记忆力衰退、营养不良、抵抗力下降、心脏病等，而且还会出现神志不清、精神萎靡等现象，还可以使吸毒者对毒品产生强烈的渴求，导致吸毒成瘾。

2. 严重影响家庭生活：吸毒是一种高额消费。据调查，吸毒所需的费用是青少年无法承担的。当他们毒瘾发作而又无钱买毒品时，他们就会不顾一切地把家里的财产偷拿出去卖掉，这必然导致家庭成员的不和，造成家庭破裂，亲人反目，甚至残害家庭成员，可谓“一人吸毒，全家遭殃”。另外，吸毒者因为吸毒而产生的多种严重疾病，比如心脏病、肝病、艾滋病等都给家人的健康带来很大的威胁。
3. 容易导致犯罪：据调查，因为没钱购买毒品，很多吸毒者采用偷窃、抢劫、诈骗、卖淫等犯罪手法获取金钱，购买昂贵的毒品，严重影响社会的稳定，给人民的生命财产和安全带来很大的危害。

三、原因分析

1. 强烈的好奇心：青少年具有强烈的好奇心和探索欲望。调查中，我们发现大多数青少年开始接触毒品往往出自好奇心，而且对毒品的危害不了解，试过一次之后便误入歧途，不能自拔。据统计，因为好奇而染上毒瘾的青少年占 70%。
2. 不良的家庭环境影响：调查表明，许多青少年吸毒是受到父母或其他家庭成员吸毒的影响。除了家庭成员吸毒直接成为青少年吸毒的原因外，一些家庭父母离婚或者长期外出、孩子得不到正常的教育，也是导致青少年吸毒的原因。
3. 误交损友：青少年不够成熟，分辨能力差，盲目从众心理强，容易受到朋友的影响。据调查，在吸毒青少年中，因为朋友吸毒觉得好奇、赶时髦而吸毒和受朋友影响而吸毒的占 70% 以上。

毒品不仅危害人的身心健康，而且破坏自己的家庭，扰乱社会治安。青少年是国家的未来，所以青少年应该远离毒品，珍爱生命，健康成长。

文化扩展

三好学生

“三好学生”的标准是思想品德好、学习好、身体好。“三好学生”的评选自1954年开始，以固定的评选比例、基本相同的衡量标准在中国的大学、中学和小学普遍推行。“三好”成为学生追求的目标和荣誉，也成为“好孩子、好学生”的同义词。学校对于连续几年被评为“三好学生”的学生，在升学和分配上都给予优先选择的机会。进入21世纪，“三好学生”的称呼已不完全适合新时代人才培养的需要了，“三好学生”的特殊待遇在中国的多个省市也逐步取消。有的省市还用了其他名称代替沿用了几十年的“三好学生”，比如上海市把“三好学生”改称为“优秀队员”或“优秀团员”，武汉则叫“阳光少年”。

荣誉证书

杨杨：

荣获“北京语言大学人文学院2013—2014学年优秀三好学生”称号。特颁此证，以资鼓励。

共青团北京语言大学
人文学院委员会
二〇一四年十二月二十九日

思考题

1. 在一般人的眼中，“三好学生”都是乖孩子。你同意这个看法吗？为什么？
2. 中西方文化在培养孩子的理念上有什么异同？

主题二
经历与体验

04

家庭生活和个人经历