

西元一二七一年—一三六八年

元朝

元朝是中國歷史上蒙古族統治者建立的王朝，建都大都（今北京），創建者為元世祖忽必烈。

蒙古族的祖先很早就生活在大興安嶺北段、額爾古納河以東地區。唐代蒙古之名始見於史籍。蒙古族後來西遷至蒙古高原，從事游牧畜牧業。南宋嘉泰四年（一二〇四年），蒙古族領袖鐵木真統一了蒙古高原各部。

開禧二年（一二〇六年），鐵木真尊號成吉思汗，建國於漠北，國號大蒙古。蒙古國建立後，不斷向外擴張。至蒙哥汗時，已先後滅亡西遼、西夏、金、大理，並多次攻伐南宋。



蒙哥（元憲宗）死後，南宋景定元年（元中統元年，一二六〇年），忽必烈在開平（今內蒙古正藍旗東）即位。隨後戰勝了爭奪汗位的阿里不哥（忽必烈之

弟），平息了漢人李璫叛亂，鞏固了統治。

咸淳七年（至元八年，一二七一年），取《易經》「大哉乾元」之義，正式改國號為大元。次年，建都於大都。自成吉思汗（元太祖）建國起，歷史上泛稱為元朝。

景炎元年（至元十三年，一二七六年），元軍攻陷臨安（今浙江杭州），俘虜南宋恭帝趙昀及謝太后。祥興二年（至元十六年，一二七九年），元軍在厓山海戰中消滅了南宋流亡官員和宋軍殘部所重建的新朝，南宋滅亡。

元朝自忽必烈定國號起，歷十一帝，凡九十八年。從成吉思汗建國算起，凡十五帝，一百六十二年。元朝統一全國後的疆域是：北到西伯利亞，南到南海，西南包括今西藏、雲南，西北至今新疆，東北至鄂霍次克海。

元朝的軍、政體制與前代相比是較為健全的。中央政府的軍、政統治機構，主要由中書省、樞密院、御史臺構成。中書省領六部，主持全國政務，樞密院執掌軍事，御史臺負責督察。

地方行政機構，分別為行省、路、府、州、縣。行省是朝廷委派重臣到各地署事，行使中書省職權的簡稱。以後行省由中央臨時派出機構轉為地方常設的最高行政機構。除中書省直轄的腹



裡（河北、山東、山西）和宣政院管理吐蕃以外，元朝在全國設有嶺北、遼陽、河南、陝西、四川、雲南、甘肅、江浙、江西、湖廣等十個行省。行省握有很大權限，統轄路、府、州、縣的政務、錢糧、兵甲、屯種、漕運、軍事等等。元代行省制度是自秦漢以來中央集權制度的一個重大發展。

元朝軍事制度是蒙古舊制和中原王朝軍制的結合體。忽必烈建國後，保留了成吉思汗創立的四怯薛輪番入侍宿衛制度。元朝宿衛軍隊一般在萬人以上，由皇帝或親信大臣直接節制。擔任京城（大都和上都）防衛的軍隊是侍衛親軍，到元末曾先後設置三十餘衛，衛設都指揮使或率使，隸屬於樞密院。鎮守全國各地的是鎮戍軍。軍隊有蒙古軍、探馬赤軍、漢軍、新附軍等。

元朝統一中國，結束了長期南北對峙的局面，加強了國內各地區、各民族間的相互聯繫，促進全國社會經濟的發展。元朝的經濟仍以農業經濟為主，但生產技術、墾田面積、糧食產量、水利興修以及棉花的廣泛種植等都超過了前代。元朝畜牧業的發展表現在牧地的擴大、牧養設施

的改進等方面。元朝的手工業生產除官辦作坊外，民間手工業比較發達，行業種類超過前代。特別是新興棉紡業、氈業都已達到相當高的水準，瓷器、印刷業也有較大進步。

由於驛傳制度的完善和海運的開通，國內外交通空前發展，商業比唐、宋時代有了很大的發展。城市繁榮，盛況空前，出現大都、杭州、泉州、廣州等聞名世界的大都市。

元朝的國際貿易交往，東到高麗、日本，南到印度和南洋各地，西南通阿拉伯、地中海東部，西面遠達非洲。元朝政府先後在泉州、慶元（今浙江寧波）、上海、澈浦（今浙江海鹽南）、溫州、廣州、杭州等地設立市舶司，專門管理對外貿易。

元朝的文化藝術和科學技術有很高的成就。其中天文學居於當時世界最先進地位，數學、醫學也都在世界先進之列。戲曲與小說創作繁榮，元曲成為與唐詩、宋詞並稱的優秀文學遺產。

至正二十八年（一三六八年）八月，明軍攻陷大都，元順帝北逃，元亡。以後，在漠北的元君臣仍沿用元朝國號，史稱北元。





蒙古部落的興起

●時間：西元十二—十三世紀
●人物：鐵木真

對於「蒙古」一詞的涵義，有學者說是「銀」的意思，又有學者說是「勇士」的意思，而最能為人接受的解釋則是「永恆的河」。這「永恆的河」，即今天長達四千三百七十公里的黑龍江，如此之長，且哺育了一個強悍的民族，實在配得上「永恆」的讚譽。

◎古老的民族

蒙古最早以「失韋」之名見諸《魏書》，唐代稱其為蒙兀室韋，遼、金時則稱萌古、蒙古里、黑韃靼等。

最初，蒙古人以部落的形式散居於今貝加爾湖東南和黑龍江上游一帶。十二世紀時，蒙古部落開始分化，形成草原游牧部落和森林狩獵部落兩大集團，前者人數多，文化水準較高，畜養大批馬、羊和牛群，以肉類和馬乳為主要食物，不事耕植。後者人數少，文化較前者落後，生活來源以狩獵和捕魚為主，某些森林部落

則馴養馴鹿，使搬運物品，常以毛皮換取草原游牧民的畜牧產品。

◎氏族制度的漸衰

十二世紀，蒙古部落的社會制度開始表現出氏族制的特徵，依照血緣關係結成大大小小的氏族，幾個氏族組成一個部落。較大的部落有塔塔兒部（幹字黑）、泰赤烏部、克烈部、乃蠻部和蔑兒乞部。

這時，蒙古人的生產力有了新的提高，生產已有某種程度的分工，出現了「鐵匠」和「木匠」等具有專門手藝的人。蒙古人常以牲畜、毛皮等物與漢族等其他民族交換生活所需

品，通過這些接觸，蒙古人吸收漢族的先進技術，加速了蒙古社會經濟的發展。

十二世紀後期，集體游牧（古列延）方式逐漸被個體游牧（阿寅勒）代替，每戶都擁有自己的畜群和帳幕，父親的財產由幼子繼承，幼子因此被尊稱為家主（額斡）。

財產的積聚，導致了貧富分化，促使部落中顯貴家族的出現，這些貴族稱為「那顏」（意為官人、軍事領主），利用優越的地位，掌握著牧場和水源的支配權。「那顏」周圍並聚集了一批「那可兒」（意為親兵、戰友），為「那顏」服役，「那顏」供給衣食，並分給戰利品。自由的部落成員是主要的放牧者，少數奴隸充當家僕或放馬人。

隨著社會的發展，伴隨著流血與動盪，蒙古氏族制度逐漸趨向解體。各部落為了掠奪牧場和財富，經常互相殘殺，生產遭到破壞，各部落間的物品交換也不再如往日那樣繁榮

《元朝秘史》

通暢。同時，女真族建立的金政權正處於強盛時期，不斷掠奪殺戮蒙古部落。內憂外患，蒙古人承受著空前的痛苦。

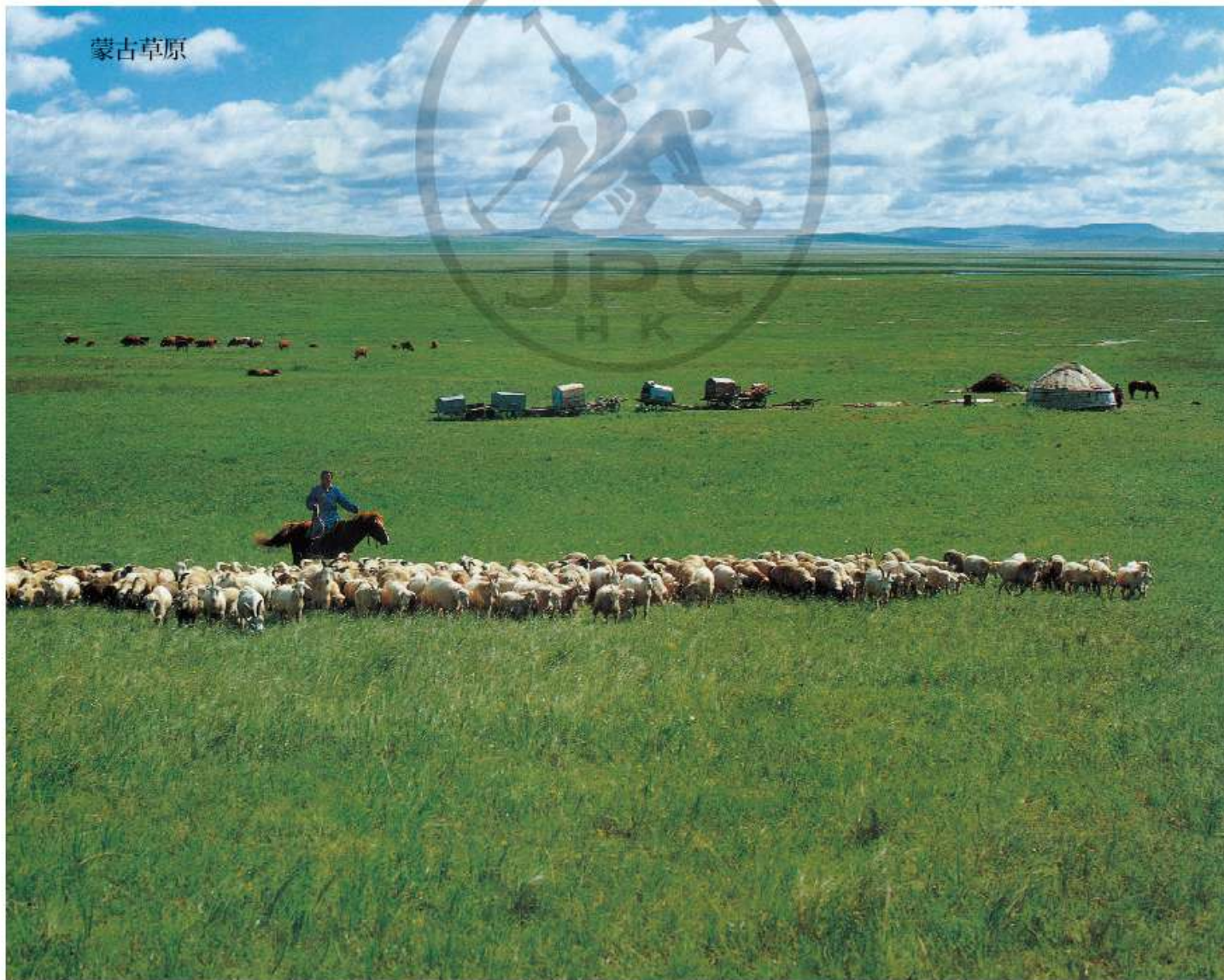
「那顏」為了鞏固統治地位，便

《元朝秘史》是十三世紀大蒙古國官修的史書。蒙古文讀音是《忙豁侖·紐察·脫卜·察安》，用畏兀兒體蒙文寫成。《元朝秘史》原本已佚失，現存唯一的完本是明初漢字音譯本。一九八七年，中國學者亦鄰真完成了該書的畏兀兒體蒙文復原工作。

《元朝秘史》主要記載了成吉思汗的祖先的譜系、成吉思汗的生平功績以及窩闊台汗統治時期的歷史，也有個別地方的內容涉及到窩闊台汗以後的事件。書中突出描述了成吉思汗早年的艱難經歷和戰亂中不斷擴張自己的勢力，最終建立大蒙古國的過程，並記載了蒙古軍南征金、西夏，收服畏兀兒，進軍中亞，遠征歐洲的過程。

這部書含有十二、十三世紀蒙古社會狀況的豐富資料，是一部重要的蒙古史典籍。《元朝秘史》中並保留了大量古代蒙古語的詞彙和語法，是十三世紀蒙古語的典範作品。該書用韻文和文學化描寫手法寫成，也是蒙古族的文學經典作品。

蒙古草原



有建立蒙古政權的要求，這個歷史重任便落在了成吉思汗的肩膀上。

◎成吉思汗統一蒙古

成吉思汗（一一六二—一二二七年），原名鐵木真（意為鋼鐵），出身「那顏」。其父（額赤格）也速該是大多數蒙古部落的首領，領有許多屬民和「那可兒」，曾獲得「把那禿兒」（意為英雄、勇士）的稱號，共有五個兒子，鐵木真是長子。

也速該在一次外出途中被塔塔兒人毒死，當時鐵木真才十三歲。鐵木真依靠親兵的支持，首先樹立在本部落的威信，然後打敗了塔塔兒部、克烈部、乃蠻部，終於結束了各主要部落長期分裂的局面。

開禧二年（一二〇六年），蒙古貴族在斡難河（今鄂嫩河）畔舉行「忽里勒台」（部落議事會）大會，公推鐵木真為全蒙古的大汗，並上尊號為成吉思汗（「成吉思」，蒙古語，意為「如鋼鐵般堅硬」。「汗」，蒙古語，意

遼河上游的農田





匈奴人狩獵岩畫

這幅岩畫發現於陰山西段的狼山中。狩獵對游牧民族來說也是一項生產活動。在陰山岩畫中，表示狩獵的場面不少，且有騎射圍獵的。這幅狩獵圖，畫了許多類動物，兩人正操弓射中間的一匹野馬，旁邊另畫有協助的人，應是準備捉野馬的。匈奴人善於騎射，又有優良的馬匹，馬匹來源應與直接馴化野生馬有關。

為「皇帝或國王」。

成吉思汗建立政權後，首先建立了軍政合一的行政機構。將蒙古人按萬戶（土綿）、千戶（敏罕）、百戶（札溫）、十戶（阿兒班）等單位編制一起，一有需要，這些單位就變成了萬人、千人、百人和十人的軍隊。

氏族首領都封為萬戶長、千戶長

或百戶長，這些職銜皆是世襲，成吉思汗共封千戶（那顏）九十五人，同時對各級「那顏」給予面積不等的封

地。蒙古平民分別歸於某一千戶長管理，隨意從某一「那顏」轉至另一「那顏」的平民都要受罰。

其次，從「那顏」或自由民的

子弟中選拔勇士，組織護衛軍（怯薛），他們不僅是成吉思汗的親兵，而且是一支常備軍，成吉思汗依靠他們對蒙古人民實施軍事統治。

第三，制定法律。為了保護正在形成中的貴族階層的利益，成吉思汗頒布新的法律（札撒），規定殺人、

竊盜、收留逃奴、決鬥中偏助一人者處以死刑。成吉思汗任命了一個最高「法官」，負責全國刑事和民事案件的審理工作。

成吉思汗並著手創立本民族的文字，設立管理宗教事務的機構「別乞」，對各種宗教採取兼容政策。

蒙古各部落統一後，為了奪取財富，蒙古貴族很快走上了擴張的道路。開禧元年（一二〇五年），成吉思汗率軍進攻西夏。嘉定二年（一二〇九年），蒙古軍侵入西夏都城興府（今寧夏銀川），西夏被迫求和。三年（一二一〇年），蒙古伐金，八年（一二一五年）攻陷金中都（今北京）。十一年（一二一八年），蒙古軍隊轉而侵入西遼故地，蒙古國境與中亞大國花刺子模接壤。

在伐金的戰役中，成吉思汗不僅獲得大量的金銀、綢緞和牲畜，並俘虜了漢族各種工匠、技師，其中部分人會製造火砲。於是，火藥武器傳入蒙古，大大加強了蒙古軍的戰鬥力。



孤兒寡母

●時間：西元十二世紀六〇年代
●人物：也速該 訶額齊 鐵木真

歷史上，合不勒可汗曾經統治過蒙古部族。他的弟弟病了，請塔塔兒人的巫醫來醫治，沒有效果，合不勒可汗舅舅家的人就把巫醫殺了。塔塔兒人的首領木禿兒帶兵前來復仇，被合不勒可汗打敗殺死。塔塔兒人因此和蒙古部族結下了深仇。

◎英雄出世

蒙古可汗合不勒死後，姪兒俺巴孩被推選為可汗。俺巴孩與塔塔兒部結親，為女兒送嫁途中，被塔塔兒部的主因人俘虜，送給了金熙宗。金熙宗將俺巴孩釘死在木驢上。

合不勒之子忽圖刺繼而當選為可汗，率部向塔塔兒人發動復仇的戰爭，然而前後十三次開戰，也未能替俺巴孩可汗報仇。

紹興三十二年（一一六二年），忽圖刺的姪兒，乞顏部的也速該帶領部眾攻打塔塔兒人，取得了勝利，並且活捉了塔塔兒人豁里·不花與鐵木

真·兀格。鐵木真·兀格是一位勇士，也速該心存敬仰，便把他放了。

當也速該返回幹難河邊的營地時，夫人訶額齊生下一個男孩，也速該十分高興，索性將孩子取名為鐵木真，這便是日後的蒙古大汗——成吉思汗。

◎幼年失父

因為蒙古各部之間常年互相攻戰，所以鐵木真的童年和青年時代都是在戰亂中度過的。鐵木真九歲那年，也速該想為他物色一個妻子，於是將他帶至他母親的親戚處。途中，也速該遇到了弘吉剌部的特薛禪，特

薛禪得知也速該父子之行的目的後，便將十歲的女兒孛兒帖許給了鐵木真，並留鐵木真在家裡長住，也速該欣然應允。

也速該辭別特薛禪回家，途經扯克扯兒的「黃色曠野」時遇見一群塔塔兒人正在歡宴。因又渴又餓，也速該下馬走上前去，塔塔兒人認出是仇人也速該，便在飯菜中下了毒藥。也速該三天後到家，時已毒發，疼痛難忍，便請人到特薛禪處把鐵木真接回來，還未等派遣的人出發，也速該便氣絕身亡。

鐵木真回家後，帶著寡母與三個同胞弟弟、一個妹妹和兩個同父異母的弟弟，過著十分艱苦的生活，各種打擊接踵而至。先是被俺巴孩的一房本家撇棄，也速該原來的屬部和武士看到乞顏部的勢力漸漸衰落，也都紛紛離去，泰赤烏部並將若干「收集來的百姓」裹挾而去。然而，母親訶額齊的膽識和勇氣支撐了乞顏部的殘局。

蒙古薩滿教

薩滿教是古代蒙古民族所信仰的原始宗教。薩滿教的信仰認為世界萬物都有神靈，所以，古代的蒙古人對日月、水火、山川土地等一律崇敬，在進食以前（特別是早晨），把食物和飲料首先供獻，在蒙古人中間，宇宙萬物至高無上的主宰就是頭頂上的「長生天」。

薩滿教的巫師稱為薩滿，一般人的心目中，他們具有能夠和神靈溝通的超自然力，而普通人的意願要通過薩滿傳達給長生天，或者通過薩滿的占卜來瞭解天意。開禧二年（一二〇六年），當鐵木真在幹難河源大會諸王群臣時，就是由大薩滿帖卜騰格里向眾人宣示天意，讓鐵木真採用了「成吉思汗」的稱號。

一般來說，薩滿能夠觀測天象，預言日蝕、月蝕的時間，宣布行事吉、凶的日子，為新生兒預言將來的命運，因此薩滿在當時的蒙古社會中有很大的影響力。在一般的蒙古人中，薩滿處於受敬畏的地位，以宗教首領的形式在軍事和政治事務中發揮作用，對由薩滿之口所宣示的天意，都要絕對遵從。



鐵木真兄妹六人中除了最小的兩個，其餘四人常在一起釣魚、射獵，然而，因為不是同母所生，四人漸漸有了分歧。鐵木真和合撒兒是一派，異母所生的別克帖兒與別勒古台則是另一派。兩派最終發生武力衝突，鐵木真和合撒兒射死了別克帖兒。訶額崙知道後痛罵了兩人，卻也無可奈何。

◎逃脫災難

此時，泰赤烏部成了蒙古的領袖部落，族長塔兒忽台擔心鐵木真長大後會來報仇，便突襲了訶額崙母子住處。別勒古台不記前怨，幫助鐵木真逃跑。鐵木真在森林裡躲了九天，因找不到食物，只好現身束手就擒。

塔兒忽台將鐵木真戴上木枷，押解到各個村營示眾。幾天之後的一個

晚上，鐵木真乘泰赤烏部舉行宴會之機，用枷鎖打昏看守者逃出，他跳進幹難河，藉著木枷的浮力順流而下，最後跑到了鎖兒罕。失刺家。

鎖兒罕，失刺與其兒女卸下木枷，將鐵木真藏在裝羊毛的車子裡。三天後塔兒忽台派人搜查，見來人要查看裝羊毛的車子，鎖兒罕、失刺忙說：「這麼熱的天，躲在羊毛裡怎麼受得了呢？」於是，鐵木真又躲過了一劫。

鎖兒罕、失刺父子四人成了鐵木真的救命恩人，鐵木真當了可汗後，封鎖兒罕、失刺為千戶侯，失刺的小兒子赤老溫是「四傑」之一，女兒合答安則做了鐵木真的妃子。

鐵木真脫險後回到家中，卻不見母親與弟妹妹，找了很久，終於在幹難河支流旁邊的小山裡找到了。為了防備再遭襲擊，他把全家遷到黑錐山下。不久，鐵木真和孛兒帖成親，取得了弘吉剌部的支持，鐵木真的勢力終於開始慢慢上升。

蒙古騎兵用的箭袋，通常要帶二三個。長弓和箭袋裝飾華麗，當為蒙古貴族之物。



搶婚的風俗

●時間：西元十二世紀中葉
●人物：也速該 也客赤列都 訶額崙

古代很多草原民族都有搶婚的風俗，被搶者固然羞憤惱恨，搶劫者卻並不因此受到社會道德的譴責，相反，人們只會責怪被搶者過於懦弱，竟然連自己的妻女都無法保護。稱霸歐亞大陸的蒙古帝國的故事，就是從搶親開始的。

搶來的妻子

十二世紀中葉，蒙古乞顏部的可汗忽圖刺有一姪子，名叫也速該，是著名的「把阿禿兒」（勇士），也速該靠搶親娶了妻子，其長子便是後來聲威赫赫的成吉思汗鐵木真。



成吉思汗像

有一次，也速該在幹難河邊放鷹

打獵，忽然看見蔑兒乞部的也客赤列都騎著馬，帶著新娶的妻子路過。也速該受這位新婦的姿色迷住，馬上回家叫來了哥哥捏坤太石和弟弟答里台。看到三條大漢如狼似虎地撲來，也客赤列都不禁心中發慌，急忙撥馬向附近的小山逃去，也速該兄弟三人催馬緊緊追趕。

圍著小山跑了一圈後，也客赤列都回到妻子訶額崙乘坐的車前，說明情形。訶額崙對丈夫說：「我看那三人的面色不善，一定想取你性命，趕緊逃走吧，你保住性命，就如同我也保住性命。日後如果想念我，你便讓

再娶的婦人也換成我的名字吧！」說完，脫下衣衫給也客赤列都留作紀念。

也客赤列都剛接過衣衫，也速該兄弟便衝了過來，他匆忙撥馬，逆著幹難河逃走。

鐵木真的誕生

也速該兄弟追了一程，沒能趕上也客赤列都，便回來搶走了訶額崙。也速該牽著車子，捏坤太石引路，答里台伴隨保護，歡天喜地回到部落。

訶額崙一路放聲痛哭：「我的丈夫頭髮不曾被風吹散，不曾在野地裡受過飢寒，如今逃去，不知路途上會如何艱難啊！」據說哭聲使幹難河水湧起浪濤，森林為之鳴咽。

答里台勸道：「妳丈夫山嶺過得多了，水也渡得多了，妳就算再哭，他也不會回頭，連蹤跡都很難尋見。妳還是別再哭了吧！」

搶親在草原上是常事，訶額崙哭了一陣，也只好認命，做了也速該的

新娘，不久便懷上了身孕。

此時忽圖刺可汗率部攻打塔塔兒人，也速該奮勇作戰，活捉了塔塔兒

蒙古族禁忌

作為游牧民族，蒙古族非常敬天，由此衍生出許多關於天的禁忌：

為了防止觸怒天神，蒙古人在春夏兩季不能在白天下水洗澡，也不能在河裡洗手，不能用金銀器打水，也不能在原野上曬洗衣服，違犯禁忌的人要遭到鞭打和驅逐。

此外，蒙古人認為不能把奶或任何一種飲料和食物倒在地上，否則會招來雷擊。遭到雷擊的牲畜和帳幕都被拋棄，有人遭到雷擊時，全家人都要從被雷擊的地方遷走，並且在三年內不能進入大汗的幹耳朵。

火的禁忌也很重要，在草原上，拿小刀插入火中或者接觸火，用小刀到大鍋裡取肉，在火旁用斧子砍東西都是禁忌。

另外，在進入蒙古人的帳幕時，不能用腳接觸門檻，也不能碰摸繩索。在帳幕裡面，如果吃東西嚥不下去而吐出來或者是口鼻流血都是觸犯主人的行為，要受到嚴厲的懲罰。

對於不是故意觸犯禁忌的人，就要出錢給占卜者，舉行連人帶物從火中走過的淨罪儀式，以祛除不祥。

延伸知識

人的首領鐵木真·兀格。班師途中，也速該聽說妻子生了兒子，十分高興，按照習俗，用俘虜鐵木真的名字為兒子取名，以作紀念。據說鐵木真出生時手握一塊凝血，形狀彷彿髀石，是個吉兆。

◎也速該命喪喜宴

鐵木真九歲時，也速該帶著到舅家擇妻，路遇弘吉剌部的特薛禪。特薛禪說：「也速該親家，我看你這個兒子眼睛明亮，臉上有光。昨晚我做了個夢，夢見一隻白色的鷹攫著日月，飛來站在我的手上。今天你帶著兒子來，遇見我，正好應了這個夢，是吉兆啊！我弘吉剌氏從來不與他人爭鬥，族中只要有長得漂亮的女子，一定送到你們可汗家中做后妃。大凡結親，男孩就看出身，女孩就看長相，也速該親家，你不妨去我家，看看我的女兒吧！」

也速該來到特薛禪家中，看到他的女兒孛兒帖，長鐵木真一歲，美麗

大方，聰明伶俐，心中非常歡喜。第二天便開口提親，特薛禪滿口答應。於是，也速該照習俗將兒子暫時留在丈人家，還留下一匹馬作為定禮，然後撥馬離去。

也速該在回家的途中，遇到有人辦喜宴，便按習俗前去參加。沒想到對方竟是仇家塔塔兒人，對方也認出了也速該，在酒菜中下毒。

也速該喝了毒酒，剛到家便倒下了，他關照朋友蒙力克說：「我估計好不了了，我的妻子請你多幫忙照看，還有，快去把我的兒子鐵木真找回來。」說罷便嚥了氣。

◎新婦被擄

鐵木真被蒙力克接回家中，從此開始了艱難困苦的成長歷程。乞顏部的貴族嫌棄訶額崙寡婦孤兒，紛紛離去。訶額崙獨自撐持整個家庭，養育鐵木真等幾個年幼的孩子。

鐵木真長大成人後，特薛禪送孛兒帖前來完婚。新娘子帶來不少禮