

西元一三六八—一六四四年

明

紅巾軍領袖朱元璋在元末大動亂中脫穎而出，翦滅群雄，於洪武元年（一三六八年）建立明朝，是為明太祖，中經十六帝，至崇禎十七年（一六四四年）滅亡，歷二百七十六年。

明朝實行兩京制度，初以應天為南京（今江蘇南京市），以汴梁（今河南開封市）為北京。洪武三十一年（一三九八年）建文帝即位，第二年明成祖朱棣發動靖難之役，在建文四年（一四〇二年）奪得皇帝位，並於永樂十九年（一四二一年）遷都於北京（今北京市）。其後，歷仁宗、



宣宗、英宗。
正統十四年（一四四九年），明英宗率師北伐瓦剌，兵敗被俘，郕王即皇帝位，是為景帝。

景帝任用兵部尚書于謙擊敗瓦剌，迎還英宗。英宗於景泰八年（一四五七年）復辟。其後歷憲宗、孝宗、武宗、世宗、穆宗、神宗、光宗、熹宗、思宗。崇禎十七年（一六四四年）李自成大軍攻破北京，思宗自縊，明亡。

明朝在地方上撤消了行省，設立承宣布政司、提刑按察司和都指揮使司。在中央，明朝初設中書省、大都督府、御史臺。洪武十三年（一三八〇年），撤消中書省，廢丞相不設，大都督府分為中、前、後、左、右五軍都督府，皇權進一步加強。

其後歷永樂、洪熙、宣德，逐漸形成內閣制度。內閣參贊機務，但首輔無丞相之名，一切決策取決於皇帝批紅。與此同時，宮中宦官形成以司禮監為首的一套機構，通過錦衣衛、東廠、西廠、內廠等控制各級官員，干預朝政，並利用代皇帝批紅的機會擅行大權，王振、劉瑾、魏忠賢等宦官倒行逆施，為患甚烈。

明朝的疆域不及元朝，但極盛時，北控蒙古，西有西域，東北征服女真，西南管轄西藏，南方建立了交趾郡，其間又有鄭和遠航揚威於海外，號稱「四海咸賓」，實遠踰於唐，而不遜於清。明朝在少數民族地區實行羈縻衛所制度和土





司、土官制度，促進了中華多民族的統一和發展。

明朝取消了元朝的驅口、驅奴制，以黃冊、魚鱗圖冊控制土地人民，使生產力大大提高。明中期以後，社會生產力進一步發展，黃冊制度破壞，在張居正等人的推動下，實行一條鞭法。在農業、手工業中，商品經濟因素日益增加，生產中僱傭關係開始向規模化、組織化發展。

永樂年間，明朝著力向海外拓展，曾派遣鄭和率大規模船隊到海外宣揚國威，最遠到達非洲東海岸。後來明朝長期實行海禁政策，不許民間進行海外貿易。商人為利不惜用武力與朝廷對抗，甚至與倭寇勾結擾害海疆。嘉靖末年，在戚繼光等人領導下，明軍平定倭患。隆慶元年（一五六七年），明朝宣布解除海禁，准許百姓到東、西二洋經商。

萬曆十一年（一五八三年）耶穌會士義大利人利瑪竇來到廣東香山縣，從此開始了西學東漸。以徐光啟、李之藻為代表的知識分子最先接受西學，大量西洋文獻介紹到中國來，中西科學技術合流。中國人開始進一步瞭解世界。

明朝官方支持程朱理學。到明中期，王陽明的心學已成為思想主流，注重人的主體精神，承

認人的價值。而王艮為主的泰州學派主張「百姓日用即道」，平民色彩最濃。與此相呼應，世俗生活中頹風熾烈。崇尚金錢，捨本逐末，追逐享樂成為風氣，「三言」「二拍」、《金瓶梅》等市民文學，都在鼓吹人性和自由。知識階層的自我意識更加提高，各種各樣的社團普遍出現，強烈要求參政和干預社會生活。東林黨人和其後的復社成為影響朝政的重要政治勢力。

明朝中期以後，出現了大批流民，逃避賦役，放棄土地，與官府對抗，形成巨大的破壞力量。在城市中市民階層與城市遊惰共同加速了明朝傳統社會結構的解體，整個社會處在轉型時期。崇禎年間，以張獻忠和李自成為首的民間武裝組織成為朝廷的最大威脅。

崇禎十七年（一六四四年）李自成軍攻陷北京，明朝滅亡。





從和尚到元帥

●時間：西元一三四四
—一三五五年
●人物：朱元璋

元朝末年，政治愈發黑暗腐敗，不堪忍受壓迫的人民紛紛起而抗爭。未來的明朝開國之主朱元璋，在元末中土戰爭中迅速成長。

◎棄寺投軍

朱元璋（一三二八—一三九八年），生於濠州（今安徽鳳陽）一個貧苦農人家庭，幼名重八。從小幫大戶人家放豬放牛，在飢寒煎熬中成長。

由於是家裡最小的孩子，生性又聰明伶俐，父母送到私塾讀過幾個月，但終因交不起學費而退學，憑著記性好，也認識了幾百個字。

「永昌等處行樞密院斷事官府印」銅印，方體，長方形立鈕。印文為八思巴文字「永昌等處行樞密院斷事官府印」。背面右側陰刻漢字「天元元年二月禮部造」，左側刻「日」。為北元時期的珍貴文物。

元順帝至正四年（一三四四年），

淮北發生嚴重旱災和蟲災，疾病流行，朱元璋的父母和長兄先後病餓而死。十六歲的朱元璋依靠鄉鄰幫助草草埋葬了親人，孤苦無依，便到附近的皇覺寺當了小和尚。

災情逐漸嚴重，寺中缺糧。不過幾個月，朱元璋被迫出寺，帶著木魚和瓦鉢游方化緣，實際與乞討無異。此後三年多，他走遍淮西、豫南一

帶，風餐露宿，飽嘗人世艱辛，同時也深刻瞭解民間疾苦，增長了社會見識。至正七年（一三四七年）底，朱元璋回到皇覺寺，自此「立志於學」。

至正十一年（一三五一年），韓山童（舉事前夕被捕遇害）、劉福通領導的元末民間武裝抗爭爆發。次年，濠

州出現了一支幾千人的隊伍，為首的是定遠（今安徽定遠）人郭子興。接到同鄉湯和的相邀信後，朱元璋思慮再三，決定還俗從軍，投奔郭子興的隊伍，開始了戎馬生涯。

◎獨掌大旗

朱元璋入伍後，對陣機智勇敢，又粗通文墨，很快便得到郭子興的注意，由一名普通士兵提升為親兵九夫長。郭子興見朱元璋具有膽略和見地，又受到戰士擁護，覺得前途無量，便把養女馬氏嫁給他。朱元璋的地位更加穩固，軍中都稱呼「朱公子」，這時他正式起名元璋，字國瑞。

不久，朱元璋見軍中各部帥問問題叢生，不是長久之計。於是回到家鄉濠州鍾離豎起大旗，招兵買馬，少年時的夥伴和同鄉徐達、周德興、郭興等人紛紛前來投效，很快便募兵達到七百多人。郭子興非常高興，讓朱元璋帶領這支隊伍，升為鎮撫。通過



朱元璋像

朱元璋是從草莽英雄中湧現出來的帝王。他的成功，就在於很好把握時機，把軍事手段與政治手段緊密結合。

碧玉鏤雕龍紋嵌件 明

玉器，長九·一公分，寬六公分，厚〇·八公分，玉料呈碧綠色。嵌件四邊緣鏤雕卷草紋，內開光，在鏤雕水波紋的飾地上凸雕一隻三爪、魚尾的龍。龍昂首，張口，曲身。嵌件四角有孔，應為帶飾。



不斷招撫和收編，朱元璋的隊伍迅速壯大。至正十四年（一三五四年），為避免與別部摩擦生事，朱元璋帶隊攻占定遠。之後，加緊整編並訓練隊伍，準備南下。

進軍滁州（今安徽滁縣）途中，定遠人李善長來軍中謁見。朱元璋問李善長：「如今四方戰亂，甚麼時候才能太平呢？」李善長回答說：「秦末大亂時，漢高祖以布衣起兵。他為人豁達大度，知人善任，不亂殺無辜，五年便成就了帝業。您是濠州人，離劉邦的家鄉沛縣不遠，只要認真學習

這位老鄉的長處，天下可以平定。」朱元璋聽後十分高興，把李善長留在身邊，出謀劃策。這一年，朱元璋攻克滁州。

十五年（一三五五年）正月，為了解決軍糧問題，朱元璋建議攻取和州（今安徽和縣）。郭子興命朱元璋率領張天祐、湯和等將士圍攻和州。和州攻陷後，將士「暴橫多殺掠，城中夫婦不相保」。朱元璋決定整肅軍紀，誠諭諸將說：「軍無紀律，何以安眾。凡軍中所得夫婦，悉皆還之。」雷厲風行，令行禁止，第二天就將所有被擄的婦女釋放。

此後，朱元璋治軍更加嚴明，禁止官兵殺傷擄掠，因此深得百姓愛戴。

十五年（一三五五年），劉福通把逃匿在碭山夾河的韓林兒（韓山童之子）及其母楊氏迎回亳州（今安徽亳縣），擁立韓林兒為帝，號小明王，建國號大宋，年號龍鳳，定都亳州，立楊氏為皇太后。

三月，郭子興病死，韓林兒任命郭子興的兒子郭天敘為都元帥，部將張天祐、朱元璋為左、右副元帥。不久，郭天敘、張天祐戰死，朱元璋成為大元帥，郭子興的舊部全歸指揮。



大腳皇后

● 時間：元末明初
● 人物：馬皇后

朱元璋登基當了皇帝之後，封結髮妻子馬氏為皇后。俗話說：「姑娘腳大，難尋婆家。」馬氏恰恰是個沒有纏足的姑娘。

中國古時一段時間，婦女盛行纏足。受到時代的審美觀念束縛，姑娘從小就把腳纏得小小的，以為只有這樣才會好看。朱元璋的妻子馬氏沒有纏足，眾人都叫「馬大腳」。做了正宮娘娘，百姓暗中稱為「大腳皇后」。

◎ 勤學助夫

馬氏的父親馬公是郭子興的好朋友。馬公病故，馬氏無依無靠，郭子興便接回家裡，當作親女兒看待。朱元璋加入民軍後，郭子興見他精明強幹，年輕有為，十分賞識，想收為心腹，便將養女馬氏許配給他。

馬氏聰明伶俐，又有遠見。軍中常有文書往來，馬氏不識字，幫不上

丈夫，便暗下決心學習。她時常向人請教，邊認字邊學著寫，時間一長，認識了不少字。馬氏替朱元璋整理保管文書，進而提醒該辦的事情，節省了朱元璋不少精力。

元至正十五年（一三五五年），朱元璋帶領大軍渡江作戰，將士家屬留在和州。馬氏親率留下

的將士鎮守，照管家



太和門前的銅獅
紫禁城

眷，使軍隊無後顧之憂。

次年，朱元璋攻下集慶（今南京市），改名應天府，作為根據地，眷屬也遷至集慶。馬氏又帶領婦女為士兵縫補衣衫，製做鞋子。陳友諒率領六十萬大軍兵臨城下，人心惶惶，馬氏把金銀財寶都拿出來，獎賞有功將士，幫助朱元璋鼓舞士氣。

◎ 苦心勸諫

平定天下後，馬氏當了皇后，仍然令人每天教導讀書。朱元璋很有才幹，但是主觀武斷，脾氣頗大，容易發怒，輕易受人挑撥。

馬皇后看見丈夫怒責，便假意生氣，命令將人扭送宮正司（管理宮中人役的機構）治罪。朱元璋認為自己就可以懲罰，何必要送宮正司呢？皇后便對他說：「當帝王的不要以喜好惡來懲治或獎賞別人。當發怒的時候，容易處罰不當。送宮正司斟酌情況，才能公平處理。」馬皇后苦心規勸，朱元璋少做了許多莽撞事。





李希顏是朱元璋幾個孩子的老師，十分嚴格，不好好學就加以訓斥，甚至體罰。有個小王子調皮搗蛋，李希顏氣急了，在他頭上敲了幾下，他便哭著到父親面前告狀。

金陵第一名勝——莫愁湖

莫愁湖公園位於南京西門外。相傳朱元璋建都後常與開國元勳中山王徐達在園內的勝棋樓下棋。徐達贏了，朱元璋便將勝棋樓和莫愁湖送給了徐達，勝棋樓也因此得名。

朱元璋一聽就生氣，臉色難看。馬皇后忙說：「你幹啥啊？老師教書管孩子，是自古以來的規矩，生甚麼氣呢！」一句話提醒了朱元璋，他撫摸著小王子的頭說：「好啦好啦！以後可得聽老師的話。」

開國功臣宋濂也曾經當過諸王子的老師。洪武十三年（一三八〇年），丞相胡惟庸被殺，宋濂的孫子宋慎也受牽連。朱元璋逮捕宋濂，定了死罪。

馬皇后知道後，對丈夫說：「鄉下人給姪男子弟請個老師很不容易，所以百姓對先生都十分敬重，我們帝王家就更應該這樣。何況宋先生早已告老還鄉，隔得那麼遠，孫子的事務爺爺並不一定知道，不能殺他。」

朱元璋堅持要殺宋濂，馬皇后十分難過。吃飯的時候，她不吃肉，不喝酒，也不說話。朱元璋見她反常，便問：「妳是不是身體不舒服？」皇后回答說：「不是。宋先生要死了，我們沒有按照老師的禮節對待他，只

能為他祈禱修福。」朱元璋被打動了，第二天赦免了宋濂的死罪。

◎最後的勸諫

洪武十五年（一三八二年）秋，馬皇后得了重病，朝廷內外忙著尋求良醫，但她甚麼藥都不吃。朱元璋焦急問原因，她說：「如果吃藥救不了我的命，你會治醫生死罪。」不管明太祖怎樣勸說，她一點藥也不沾唇，寧願病死，也不讓丈夫枉殺一人。

病情很快惡化，臨終時，朱元璋俯身輕聲問她：「妳有甚麼話要說嗎？」馬皇后艱難說：「希望你改改脾氣，求賢納諫，對待功臣善始善終，把子孫教育好，使天下臣民各安其所。」話一說完，她就嚥了氣，死時才五十一歲。

馬皇后死後，滿朝文武大臣為之哀悼，朱元璋也很傷心，從此不再立后。但不久就把妻子臨終的規勸忘得一乾二淨，晚年更加喜怒無常，屢興大獄，肆意殺戮功臣。



徐圖霸業

●時間：西元一三五六年

●人物：朱元璋 朱升

徽州名儒朱升看到朱元璋胸有大志，便給了他三句勸告：「高築牆，廣積糧，緩稱王。」朱元璋遵循這九字箴言，花了整整十年時間，厲兵秣馬，韜光養晦，最終逐滅群雄，一統天下。

◎朱升獻策

朱元璋於至正十六年（一三五六年）攻占集慶後，東征西討，欲成就帝王之業。此時朱元璋雖有立國安邦之志，卻無如此謀略，聽說徽州（今安徽歙縣）學者朱升飽讀詩書，滿腹經綸，便想向他討教。



銅俑明

次年，起義軍攻占徽州，朱元璋做的第一件事便是在大將鄧愈的陪同下拜訪朱升，請求朱升出山輔佐，受到婉言拒絕。

無奈之下，朱元璋向朱升請教安邦定國良計，他禮賢下士，胸懷大志，讓朱升留下了很好的印象。念及天下生靈，朱升沉思良久道：「我送你九個字——高築牆，廣積糧，緩稱王。」朱元璋心中豁然開朗，當即拜朱升為中書咨議。

遵循「高築牆，廣積糧，緩稱王」的策略，朱元璋最終傲視群雄，奪得天下。

明朝建立後，朱元璋力圖報恩，召朱升到京城（今南京）修國史。朱

元璋因為朱升年紀較大二十九歲，曾說：「朕與卿，分則君臣，情同父子。」

一次戶部呈送貢品，朱元璋見其中有徽州的蓮心菜、馬蹄鱉、清水鰻鱺，一筆勾銷，令不再進貢，並說：「朱升鄉里，應世世霑皇恩也。」

後來，朱升辭官到徽州石門山講學，道德文章聞名遐邇，世人稱為楓林先生。六十多歲在故里建樓時，朱元璋還親筆題寫「梅花初月」之匾賜之。

◎高築牆，廣積糧，緩稱王

朱升送給朱元璋「高築牆，廣積糧，緩稱王」這九字箴言，預言只要依照行事，便能成就帝王大業。這簡單的九個字，蘊涵著重要的軍事戰略。

「高築牆」，就是要加強軍事防備，鞏固後方。做皇帝的第一步是要把王位坐穩，必須先建築好防禦工事，鞏固地盤，不到時機成熟，不要



暴露野心。

朱元璋在很長時間內，都把韓林兒的旗號擺在前頭。攻克南京後，他開始採取「高築牆」的策略，鞏固地盤。南京的城牆堅固而雄偉，大部分都是用花崗石或石灰岩的條石砌成，城磚由優質黏土和白盜土燒製，磚縫澆灌用石灰、糯米汁（或高粱汁）加上桐油攪和而成的「夾漿」。南京城牆始開城門十三座，有的並建有「藏兵洞」，戰時可供士兵休息和存放軍事物資，這一特殊設施在中國古代其他大城市中極為少見。

要維持長期戰爭，必須有堅實的經濟基礎作保障，所以要「廣積糧」。朱元璋採取一系列措施發展經濟。為發展生產，任命經驗豐富的康茂才為都水營田使，興兵屯田，大修水利。為保證軍餉，採取對「根據地」內交易最為活躍的兩種商品——食鹽和茶葉抽稅的辦法，規定百姓販賣食鹽和茶葉，就要向軍隊交稅，作為軍餉。同時，朱元璋鑄造大中通寶

錢，發行貨幣，這樣不僅有了糧食，也奠定了較為紮實的社會經濟基礎。

稱王如果不在實力、威望達到適當程度時進行，就很容易失敗，「緩稱王」，是一種韜晦之計。至正十五年（一三五五年），力量並不強大的朱元璋遙奉紅巾軍首領韓林兒為「大宋皇帝」，以增強在軍隊中的影響力。每年正月初一，軍帳中都要設立御座，向韓林兒拜禮。當時長江中游的陳友諒、張士誠等紛紛稱王，只有朱元璋一直用著韓林兒的「龍鳳」年號，沒有行動。起義軍北伐討元，朱元璋按兵不動，暗中壯大勢力。

至正二十四年（一三六四年）之前，朱元璋一直尊奉韓林兒為帝，北面稱臣，維持著相互呼應的同盟關係。朱元璋認為「倡仁義，收人心，勿貪子女玉帛，天下足定也」，軍隊所過之處，都能夠保持當地社會安定。後來也把仁義作為治國方略，讓農民盡心盡力耕種土地，文人士大夫全心全意奉行仁義道德，商人好好做

買賣流通貨物，工匠專心致志提高技藝。

遵循「高築牆，廣積糧，緩稱王」這九字方針，朱元璋營建起一個鞏固的根據地，為奠定日後進一步發展的基礎。

藏兵洞

明代南京古城中華門前後四重，共有藏兵洞二十七個。





鄱陽湖大戰

●時間：西元一三六三年
●人物：朱元璋 陳友諒

朱元璋的勢力向南方發展時，控制著長江中游的陳友諒是主要障礙。這次，這個強大的敵手率六十萬大軍浩蕩而來。

◎劉基獻計

陳友諒原是徐壽輝軍的部將，後來殺了徐壽輝，自立為王，國號漢。陳友諒占據江西、湖南和湖北一帶，地廣兵多，建立了強大的割據政權。

元至正二十年（一三六〇年），陳友諒率軍沿江東下，進攻應天府，預計吞併朱元璋的據點。朱元璋召集部下商議對策，有大臣認為和漢軍的力量相差太大，不如趁早投降，有的主張退到鍾山死守，也有的主張拚一死戰，如果失敗，再逃不晚。眾人七嘴八舌，議論紛紛，只有新來的謀士劉基站在一旁，一聲不吭。

散會後，朱元璋把劉基單獨留下，問他有甚麼主意。劉基說：「我

看那些主張投降和逃走的人都應該殺！」

朱元璋又問他退敵的方法，劉基說：「敵人遠道而來，我們以逸待勞，還怕不能取勝？您多用財物賞賜將士，再用一支伏兵，抓住漢軍的弱點痛擊，打敗陳友諒大有希望。」朱元璋聽了劉基的話，滿心歡喜，兩人又商量一陣，把計策定了下來。

◎康茂才詐降

朱元璋的部將康茂才和陳友諒是舊識。朱元璋讓康茂才寫信給陳友諒，假裝投降，答應作為內應，要他兵分三路攻打應天，以分散陳友諒的兵力。康茂才又派曾給陳友諒當過差的僕人送信。陳友諒見信非常高興，

並未懷疑。

朱元璋派大將徐達、常遇春等分數路在沿江重要關口埋伏，自己統率大軍守在廬龍山，只等陳友諒自投羅網。

陳友諒收信後，親自帶領全體水軍出發，直駛約定地點江東橋。到達後，按約定方法一連喊了幾聲「老康」，沒人答應。陳友諒這才發現上当，急忙命令船隊撤退。

朱元璋見敵人發現中計，立刻發動進攻。霎時間，戰鼓齊鳴，岸上伏兵一起殺出，水港裡的水軍也加入戰鬥。陳友諒突然受到襲擊，幾萬大軍一下子亂了套，殺死和落水淹死的難以計數，兩萬兵士、一百多艘戰船被朱元璋軍隊俘獲。陳友諒在部將保護下，搶了一條小船逃走。

這一仗，陳友諒大傷元氣，朱元璋的聲勢卻更大了。

◎火燒大軍

陳友諒不甘心失敗，決心報仇。



神火飛鴉（模型）明
長四十五·五公分，寬五十七公分，
是明代研製成的一種用竹篾紮成烏鴉
形狀的飛彈，其內部裝滿火藥，由四
支火藥筒作推進器，可飛三百餘公
尺，落入敵營，鴉身火藥燃燒以攻擊
敵方。

奠定統一的基礎。

滅了南方最大的割據勢力，

朱元璋取得徹底勝利。

鄱陽湖一戰，朱元璋消

脫。最後，陳友諒被亂箭射

死，龐大的艦隊隨之覆沒，

朱元璋取得徹底勝利。

鄱陽湖一戰，朱元璋消

脫。最後，陳友諒被亂箭射

死，龐大的艦隊隨之覆沒，

朱元璋取得徹底勝利。

鄱陽湖一戰，朱元璋消

脫。最後，陳友諒被亂箭射

死，龐大的艦隊隨之覆沒，

朱元璋取得徹底勝利。

鄱陽湖一戰，朱元璋消

脫。最後，陳友諒被亂箭射

死，龐大的艦隊隨之覆沒，

朱元璋取得徹底勝利。

鄱陽湖一戰，朱元璋消

脫。最後，陳友諒被亂箭射

死，龐大的艦隊隨之覆沒，

朱元璋取得徹底勝利。

門，朱軍大都失敗。

開達數十里，氣勢逼人。前三天的戰

相連，艘船高十餘丈，艦隊成陣，展

論實力比陳友諒要差得多。陳軍巨艦

雲。朱元璋的水軍卻盡是一些小船，

陳友諒的水軍人多勢眾，戰艦如

在鄱陽湖上展開決戰。

湖出口封鎖，堵住陳友諒大軍，雙方

水軍全部撤到鄱陽湖。朱元璋把鄱陽

萬大軍援救，陳友諒才撤去包圍，把

（今江西南昌）。朱元璋親自帶領二十

陳友諒帶領六十萬大軍，進攻洪都

至正二十三年（一三六三年）春，

三年間，陳友諒造了大批戰船。

船。

裝載火藥，每艘船尾帶一條輕快的小

可。」朱元璋採納建議，用七艘小船

力相差太遠，硬仗不行，非用火攻不

衝右突，均被朱軍擊退。

陳友諒冒死突圍，但左

陳軍將士不是燒死，就是被

焰騰空，把湖水照得通紅。

船一下子全部燃燒起來，火

軍戰艦相連，行動不便，大

陳友諒大船。風急火烈，陳

七艘小船，乘風點火，直衝

北風，朱元璋派敢死隊駕駛

那天傍晚，正好刮起東

北風，朱元璋派敢死隊駕駛

七艘小船，乘風點火，直衝

陳友諒大船。風急火烈，陳

軍戰艦相連，行動不便，大

船一下子全部燃燒起來，火

陳軍將士不是燒死，就是被



鄱陽湖

鄱陽湖水系東、南、西三面環山，中、北部有丘陵、平原，地勢南高北低。當年朱元璋與陳友諒兩軍決戰就在這片水域上展開。

