

# 目錄

004	序一
006	序二
008	前言
013	引言
021	第一章 余朝光醫生：「專科」全科醫生
073	第二章 余宇楷醫生：仁慈的外科醫生
097	第三章 余宇康醫生：腎科「教父」
117	第四章 余宇超醫生：啟發人心的呼吸科專家
139	第五章 余宇熙醫生：新生兒科先驅與教會牧師
179	第六章 香港醫學博物館的余朝光醫生藏品（1945-1985 年）
201	參考資料

## 引言

在香港所有的顯赫醫學世家中，余氏家族穩佔一席。父親余朝光醫生，是備受尊敬的著名全科醫生，他還擅長外科和產科，醫術精湛。他和妻子淑珽，養育了四個兒子，都是專科醫生，並在各自的專業領域，成為業內翹楚。余氏家族在過去的一個世紀，對香港醫學的進步作出了巨大貢獻。

雖然西方醫學早在 1842 年就由傳教士傳入香港，但本地華人並不接受，他們更喜歡傳統的中醫。19 世紀後半葉和 20 世紀初，發生了幾件事，推動了西醫在香港的普及。首先，倫敦傳道會、何啟醫生與華人精英，於 1887 年共同創辦了雅麗氏紀念醫院，當地歐裔醫生在醫院的義診，說服了華人相信西醫的好處。其次，香港西醫書院成立，向當地華人傳授西方醫術，培養能夠與當地民眾溝通的醫生。第三，1894 年鼠疫肆虐後，1872 年開辦、只用中醫的東華醫院引入了西醫，進一步顯示西醫的好處。第四，20 世紀初，香港和九龍的不同地區，開設了華人公立醫局，由香港西醫書院畢業生主理。除了治療病人外，醫生還兼顧公共衛生職務，例如接種疫苗。這些醫局，還有受過西法接生培訓的助產士，提供上門分娩服務，大大降低了嬰兒和產婦的死亡率。所有這些因素，導致西醫逐漸被華人接受，到了 1930 年代，西醫已成為香港醫療服務的主流。

香港西醫書院成立時，各科的教師通常未曾接受過正式的專科培訓，而是靠多年的行醫經驗累積，成為專家。熱帶醫學之父、西醫書院創院院長白文信（Patrick Manson），既是內科醫生又是外科醫生。他最初是在台灣高雄的大清皇家海關擔任海港醫官，後來又轉到廈門工作。他的

14 威名遠播，是因為發現蚊子可成為絲蟲病的傳播媒介，而絲蟲病會導致人類象皮病。<sup>1</sup> 他也能切除由陰囊象皮病所產生的陰囊「腫瘤」。接替白文信擔任書院院長的康德黎醫生，也以兼善內、外科而聞名。

1912年香港大學成立，香港西醫書院併入大學，成為醫學院。成立之初，醫學院沒有臨床部門。內科、外科和婦產科的教學，由擅長該科的私人醫生負責。1922年，由洛克菲勒基金捐款，聘任內科和外科的創始教授，1923年又任命了婦產科的創始教授，臨床部門隨之成立。安達臣（John Anderson）教授，是內科學系的創始教授，在第一次世界大戰之前，曾在多個醫學分支工作過。一戰期間，他被徵召擔任醫官，派到加里波利，在那裡，他因開刀技術高超，而被視為外科專家。有一次，敵人的炸彈落在他的手術帳篷周圍，點燃了鄰近的物件，他仍能泰然自若地完成腹部手術。戰爭快結束時，安達臣對實用細菌學和病理學產生了濃厚的興趣。在擔任外科和內科專家之後，他又成為病理學專家，指揮不同的戰地實驗室，直到戰爭結束。<sup>2</sup>

在那個時代，港大的醫科畢業生不需要實習，便可以作為全科醫生執業，行醫範疇包括各大醫學分支，而無須進一步培訓。當時，也沒有專科培訓。香港為數不多的專家，都是在海外接受培訓的。例如，外科醫生李樹芬醫生，曾在愛丁堡大學接受培訓；<sup>3</sup> 他的弟弟李樹培醫生，是耳鼻喉科專家，曾到維也納大學進修；<sup>4</sup> 而婦科醫生胡惠德，曾在英國的米德爾塞克斯醫院（Middlesex Hospital）和美國的約翰霍普金斯醫院（The Johns Hopkins Hospital）受訓。<sup>5</sup>

二戰後的頭十年，香港經歷了一段困難時期。由於本地居民戰後回歸，內地難民又因內戰及隨後中華人民共和國的成立而湧入，香港人口迅速

15 增加。戰後的嬰兒潮，令香港的人口進一步增加，加劇了本已擠迫的居住環境。韓戰導致聯合國對中國實施禁運，對香港的轉口貿易造成打擊，居民普遍生活貧困。醫務衛生署將有限的預算，用來預防和控制傳染病，而不是用於治療。政府提供最低限度的基本門診治療，希望減少對昂貴的住院服務的需求。由於人口不斷膨脹，醫生嚴重短缺，政府將部分資源用來增加醫學生的學額，而不是投放給培訓專家。

二戰後，醫科畢業生必須實習一年，才可在香港註冊行醫。與戰前一樣，還沒有正式的專科醫生培訓。大多數畢業生在完成一年的實習後，就開始私人執業，擔任全科醫生。少數幸運兒，能繼續在醫院工作，他們通常是畢業生中的精英，跟前輩當學徒幾年，然後前往英國，參加該科的皇家醫學院主辦的專業考試，獲得專科資格。余朝光醫生的長子宇楷，走的就是這條路，最後成為一名外科專家。

1950和1960年代，有志從事內科的醫生，會參加英國不同皇家內科醫學院的專科考試。考生必須通過筆試（第一部分）和臨床考試（第二部分），才可以成為內科專科醫生。愛丁堡皇家內科醫學院的第二部分考試，有點不同，是根據內科的亞專科而分開進行的。通過了兩個部分的考試，就可稱為該亞專科的專家。然而，大多數人會接受進一步培訓，以提高自身對有關專科的能力。余家的次子和三子，宇康和宇超，在英國走的就這條路。返回香港後，他們各自成立了相關的專科團隊（後更名為部），為病人診治、培訓和研究，建立最先進的設施。

在亞專科化的早期，並沒有任何正式的認證程序，專科醫生不需要再通過考試，也可成為亞專科醫生。1980年代，一些國家制定了正式的培訓計劃，並在培訓期滿後，針對各個亞專科建立了認證流程；在美國，

還要通過畢業考試。

1960 年代，隨著香港經濟逐漸好轉，並轉型為區域製造業中心，政府開始增加醫療衛生服務開支。那時，傳染病已得到控制，醫務衛生署開始增建門診和醫院，將更多資源用於治療。由於 1970 和 1980 年代經濟逐步增長，政府進一步擴張了醫院服務，並建造了更多設備先進的醫院。<sup>6</sup> 政府亦開始資助醫生，在某一專科或亞專科工作了三到四年後，到英國接受進一步培訓。<sup>7</sup>

香港醫學的專科化和亞專科化，始於 1960 年代，到了 1970 和 1980 年代，變得更為普遍，除了需求增長和多了海外培訓機會之外，還有多種原因。二戰後，醫學突飛猛進，發現了許多新的診斷和治療方式，醫生不再可能知曉每個醫學分支的所有最新進展，有必要讓部分醫生，專注於特定領域的專業知識——成為專科醫生和亞專科醫生。1970 年代，香港的疾病模式也發生了變化。傳染病不再是主要死因，取而代之的是冠心病、中風、高血壓、糖尿病、癌症等非傳染性疾病。那個時代之前的全科醫生，少有懂得如何正確治療這些疾病，因此需要受過特殊培訓的醫生。

大學的任務，是發展不同的專科和亞專科，配備最新的科技，用於治療、教學和研究。儘管如此，直至 1980 年代初，香港仍沒有正式的專科培訓計劃。教學是在工餘進行，而且不定期，情況並不理想。此外，香港仍然依賴英國的皇家醫學院來認證本地的專科醫生。由於香港將在 1997 年回歸中國，再也不能依賴英國皇家醫學院來認證。在 1980 年代末和 1990 年代初，香港不同醫學分支的醫學院紛紛成立，為各自的專科和各個亞專科制定培訓指引、評估標準和甄選導師的程序，以及評估

有關的培訓計劃。香港內科醫學院的教育及評審委員會建議的培訓計劃結構，包括三年的普通內科基礎培訓，通過與英國皇家內科醫學院合辦的聯合 MRCP 中級考試後，才可以進入高級內科培訓階段，繼續接受三年亞專科加一年高級內科學的訓練。1993 年，香港醫學專科學院（醫專）成立，正式開展本地的專科培訓，內科醫學院的培訓計劃得到了批准。

醫專負責協調旗下所有專科學院的活動，以促進專科培訓和延續醫學教育的發展。醫專成立時，設有 11 個學院：麻醉科、社會醫學科、全科、內科、婦產科、骨科、病理科、兒科、精神科、放射科和外科。後來又增加了牙科、眼科、耳鼻喉科和急症科。<sup>8</sup> 醫專制定的指引，涵蓋專科學院的認可、專科和亞專科的培訓，以及本地及海外培訓單位的視察和認可。此外，醫專還制定了一份文件，有關延續醫學教育（CME）的原則和指引。<sup>9</sup>

余朝光醫生行醫的時代，不需要專科資格證書。1930 年畢業後，與大多數同學不同，他並沒有馬上私人執業。相反，畢業後起初的八年，他輾轉在國家醫院、那打素醫院、港口衛生科及九龍醫院工作，向前輩學習內科、外科、婦產科。然後，他獲委任為東華三院的院長，在任兩年。在醫院行醫多年，讓他能精通醫學的三大分支，最後才私人執業。事實上，按照現行標準，他的「培訓」時間比成為某一專科的醫生所需的時間要長得多。由於缺乏資金和機會，他無法到海外接受進一步培訓，也無法參加皇家醫學院的專科考試。他選擇為油麻地的居民服務，在 1940 年代，油麻地是貧窮落後的地區。他 1985 年退休，時年 80 歲。他為油麻地居民服務多年，無論貧富，他的奉獻精神，贏得了人們的欽佩和尊敬。

他的四個兒子成長的時代，醫療環境已改變了，當時需要更多專科和亞專科醫生。長子余宇楷，成為外科醫生，並遵循父親的願望，與他共用診所，為香港貧困地區的居民服務。次子余宇康教授，被譽為「腎科教父」，於 1960 年代末，在瑪麗醫院的大學內科學系建立了第一個腎科部。他還是香港腎科學會和香港內科醫學院的創始成員，致力確保內科醫生有適當的培訓。余宇超教授是余朝光醫生的三子，儘管他謙稱自己並非香港呼吸科的創始人，因在他之前本地已有出色的肺結核服務，但他從英國回港後，引入了現代的呼吸醫學。在 1960 年代末，他在瑪麗醫院建立了第一個肺功能實驗室，引入了光纖支氣管鏡，培訓呼吸科醫生，並建立了呼吸科團隊（部門）。他還協助制定培訓指引。幼子余宇熙教授，畢業較晚，正好趕上發展亞專科的時代，他選擇了不同的醫學分支—兒科，作為他的專業，並專攻新生兒科。他成為新生兒學和新生兒深切治療領域的先驅，並在澳洲蒙納士大學揚名立萬，贏得了世界認可。多年來，他受邀返港，出任香港政府顧問及香港中文大學客座教授，又接待來自香港的 12 名兒科醫生，到蒙納士大學接受新生兒科專科培訓，從而促進了香港新生兒深切治療服務的建立。

余朝光醫生高壽辭世，享年 101 歲。他去世後，四個兒子於 2007 年，將其存放在大埔康樂園住宅內的舊物，捐贈予香港醫學博物館，本書會介紹其中一些儀器及藥品。然而，本書的重點，是講述余氏家族成員的故事，余朝光醫生和他四個兒子，在近一個世紀以來，對香港醫療事業所作出的貢獻，他們如何成功推動醫學進步，並將知識傳給下一代。余氏家族的成就，不僅限於醫學，還體現在他們的關愛和慈善活動中，反映了他們對上帝和自己服務的社區的感恩。

## 註釋

1. D. Haynes, *Imperial Medicine: Patrick Manson and the Conquest of Tropical Disease* (Philadelphia: University of Pennsylvania Press, 2001), 48-53.
2. M-B P.H., "Obituary. John Anderson," *British Medical Journal* (11 April 1931), 647.
3. Li Shu Fan, *A Hong Kong Surgeon* (Hong Kong: The Li Shu Fan Medical Foundation, 1964).
4. Li Shu Pui, *British Medical Journal* 331 (7421) (2005), 908.
5. Herbert K. Lau and Dr Arthur W Woo, "Rejuvenated the broken Hong Kong Rotary Club in 1945" <http://old.rotary3450.org/woo-a-w-dr/>
6. Moira Chan-Yeung, *A Medical History of Hong Kong, 1942-2015* (Hong Kong: The Chinese University Press, 2010).
7. Wong Tai Wai and Moira Chan-Yeung, *Notable Doctors in the Medical History in Hong Kong: Individuals who Shaped the Medical Services of Today* (Hong Kong: The Chinese University Press), in press.
8. Hong Kong Academy of Medicine, *In Pursuit of Excellence: The first 10 years 1993-2003*, 15-16.
9. Ibid, 58-60.

第一章

余朝光醫生：「專科」全科醫生



2006 年，余朝光醫生。

## 早年（1905-1930 年）

余朝光 1905 年 5 月 2 日出生於廣東四邑台山，當時正值中國歷史上一個極為動盪的時期。

踏入 19 世紀，大清國運由盛轉衰。過去兩個世紀，清朝人口快速增長，糧食生產方式卻停滯不前，導致無法養活不斷增長的人口，人民普遍貧困。第一次鴉片戰爭，導致香港於 1842 年被割讓給英國，也暴露了大清帝國的內在弱點，並為其他西方帝國主義國家要求取得在中國沿海幾個港口通商的特權鋪平了道路。隨後與其他列強的戰爭，清廷簽訂了許多不平等條約，耗盡了國庫。生活困苦、政府腐敗，以及太平天國起義（1850-1864 年）引起的動盪，激起了前所未有的大量移民外流。

這批移民中，有未來的中華民國大總統孫中山先生。1879 年，年僅 14 歲的他，獨自離開中山翠亨村，前往夏威夷與哥哥一同生活。<sup>1</sup>幾年後，他返回中國，不久後又前往香港。他在拔萃書室和中央書院（後稱皇仁書院）完成了中學教育。1887 年，他入讀香港西醫書院，香港大學醫學院的前身。1892 年，他以全班第一名的成績畢業。正是在這段在港的學生歲月，令孫萌生了革命的想法，要推翻腐敗的滿清政府。

1894 至 1895 年的甲午戰爭，大清帝國慘敗於日本之後，<sup>2</sup>孫領導了第一次起義，企圖攻下廣州，但因計劃洩露而失敗了。隨後幾年，幾次後續嘗試也沒有成功。然而，從 1898 年光緒皇帝的百日維新失敗開始，<sup>3</sup>1900 年義和團之亂，導致八國聯軍攻進北京，清廷匆忙從北京逃往西安，<sup>4</sup>這一系列事件，導致大多數人轉而支持革命。辛亥武昌起義成功後，中華民國於 1912 年成立，推翻了中國最後一個帝制王朝。

中華民國的成立，並沒有改善老百姓的生活。相反，國家迅速陷入軍閥割據的局面，進入另一個動盪的時代。廣東南部的村莊，經常遭到土匪襲擊，加速了流向世界各地的移民潮。

台山，余朝光的故鄉，位於珠江三角洲江門市西南部，是廣東四邑之一。到了 19 世紀，台山已成為移民工之鄉。加州的淘金熱，吸引了許多工人，出洋到美國的前景充滿吸引力。一些人成為了合同工，大部分受僱於建造橫貫美國大陸的鐵路，從太平洋到中部一段，在西部的山脈和沙漠上鋪設路軌，也有人去了夏威夷、古巴和世界其他地方。儘管在清代出境是非法的，但人們仍然絡繹於途。自 1842 年起由英國管治的香港，成為他們出國的跳板。<sup>5</sup>不過，也有一些富裕的移民，選擇留在香港，因為香港離家鄉更近。香港政局穩定，有利他們建立家庭和開展事業。

## 從台山到香港

余朝光的父親余傑庭，屬於香港較富有的移民，從事省港之間的貿易，是一個成功的商人。1910 年代初，余傑庭做了一個艱難的決定——舉家從台山遷往香港。他把生意轉移到香港，在中區雲咸街成立公司，進口英國商品，出口絲綢和茶葉到英國和世界各地。不久，他的生意興隆起來。台山雖然地處沿海，但在那個時代，人們更傾向走陸路，因為無論是步行或坐車，都比較安全。婦女因繫腳而要坐轎子，家庭用品放在手推車上，由當時稱為苦力的低薪勞工拉著。一大隊人，有男有女和小孩，還有抬轎和拉車的苦力，會引起當地土匪的注意。全家人同時出行太危險了。於是，余傑庭把家眷分批接到香港。1913 年，余朝光來港與父親團聚。

和他同代的許多男士一樣，余傑庭有不止一位妻子。一夫多妻在香港早期並不違法，因為那時的華人受大清律例管轄。余傑庭有五個孩子，三個兒子和兩個女兒，來自五個妻子。朝光出生於1905年，1913年時剛好八歲。他的同母兄長余兆光，比他大三歲。同父異母的弟弟余燦華，出生於香港，比他晚大約十年。兩個姐妹，也是來自其他母親。

一家人就住在港島羅便臣道的一間屋子裡。羅便臣道位於半山區，東面連接馬己仙峽道和花園道，西面連接巴丙頓道和柏道。即使在1870年代初期，羅便臣道已屬高尚住宅區，是當時歐籍中上層階級的住處。該地區無論過去或現在，都是香港最富裕的地區之一。<sup>6</sup>日後，傑庭逐步買下了同街的一套又一套的房子。

余傑庭的子女，早年在哪裡接受教育，目前尚不清楚。和當時大多數年輕人一樣，長子兆光中學畢業後回國讀大學。他在北京清華學校（今清華大學）讀中、英文文學，並在美國達特茅斯學院（Dartmouth College）深造，1928年學成回國，一向盡心報國，直到80高齡辭世。他初任中國茶葉公司所屬報紙《新中國》主編，後任公司副經理。1952年5月，他擔任中央貿易部高級商業幹部學校教授。1954年，他擔任北京對外貿易學院教授，兼任英語研究所所長、教務處處長，以及學院的現代語言系、翻譯系主任。

朝光1921年考入拔萃男書院第二班，1923年畢業。<sup>7</sup>與兄長不同，他入讀港大醫學院，入住馬禮遜堂。馬禮遜堂位於半山克頓道，由倫敦傳道會於1913年興建，是港大第二古老的學生宿舍。從早年開始，它就以其學術實力和運動成績而聞名。這些品質造就了馬禮遜堂精神，經歷

第二次世界大戰的破壞性影響，其精神仍倖存下來，後來更把馬禮遜堂帶到了卓越的頂峰。<sup>8</sup>那時候，所有馬禮遜堂中人，都必須參加體育運動，並做出好成績。朝光擅長田徑運動，在學期間，為馬禮遜堂在堂際體育比賽奪得冠軍，立下不少汗馬功勞。在大學，他結識了很多朋友，其中有工程科學生楊俊成，後來成為他的妻舅。朝光英俊瀟灑，又是運動健將，在大學時代是一個風頭甚健的醫科學生。

## 省港大罷工（1925-1926年）

很可惜，余家順遂的日子並不長久。香港的經濟雖然沒有受到第一次世界大戰（1914-1918年）影響，但戰後通貨膨脹嚴重，生活成本迅速上升。工資沒有相應增加，工人階級深受其害。在1920年代初期，勞工爭取更高工資的罷工運動，主宰了香港的經濟。第一次嚴重的罷工，發生在1922年，首先由海員發起，隨後的總罷工涉及120,000名工人，佔人口的五分之一以上。它使香港陷入癱瘓狀態。<sup>9</sup>然而，與1925至1926年的省港大罷工相比，1922年罷工的經濟後果輕微得多。1920年代早期的罷工，主要是出於經濟原因，可以通過向工人讓步而解決。但1925至1926年的卻不同，罷工出於政治動機，並得到政黨支持。罷工持續了大約16個月。

事件始於1925年5月，當時上海一家日資棉紡廠的日方人員，殺害了一名中國工人。這一事件，引發了工人和學生的示威遊行。當他們在英國管轄的上海公共租界內遊行時，英國警察向他們開槍。據中方報導，有32人死亡，89人受傷。<sup>10</sup>這一事件震動了全國，激起了前所未有的民族主義和反帝國主義情緒的爆發，尤其是針對英國人。隨著越來越多



的工人罷工，上海陷入了停頓狀態。6月19日，大罷工於香港爆發。6月23日，當英法軍隊向在廣州沙基遊行示威的學生和工人開槍時，本已高漲的反帝國情緒達到了沸點。國共兩黨的統一戰線，聯手組織了全面罷工，抵制港英。早在1923年，國民黨和共產黨已為北伐統一中國結盟。沙基事件消息傳至香港，民情激憤，進一步擴大罷工規模，在香港的75萬人口中，先後共約25萬工人告辭。省港大罷工，摧毀了香港的經濟。香港與廣州的貿易崩潰，股價、房產價值暴跌，政府收入急劇下降。許多商人都破產了，據估計，高等法院每天處理超過20宗破產案件。<sup>11</sup>

余傑庭的生意也因此倒閉，要宣告破產。他失去了羅便臣道上名下所有的房子。儘管他已竭盡全力維持家計，但到1928年，還是無力支付朝



朝光的港大畢業證書

光最後一年的大學學費。兆光比較幸運，他已經從美國學成回國。朋友得知朝光不得不輟學，紛紛伸出援手。最後，一位富有的同學賣掉了她的珠寶來給他交學費。即便如此，學業還是延誤了六個月，最終他於1929年12月通過了畢業考試。大學記錄顯示，他於1930年畢業。<sup>12</sup> 這位女同學的善舉，成就了他的事業，朝光終生不忘、永遠感激。這位同學，後來嫁給了朝光最好的朋友，朝光終生照顧他們一家人的健康來報答她的慷慨。

## 建立家庭，準備更美好的未來（1930-1940年）

畢業後的頭六個月，朝光在一艘船上當醫生，往返於香港和南太平洋的群島——斐濟、薩摩亞，同時等待國家醫院的空缺，接受進一步培訓。然而，他大部分的同學畢業後都選擇了私人執業，因為當時在香港註冊行醫並不需要實習。1930年7月1日，他轉到國家醫院任職，這是港大醫學院的主要教學醫院。<sup>13</sup>

### 在國家醫院當實習醫生

香港西醫書院併入港大，成為其醫學院，大部分講師留任。1912年建校時，醫學院因缺乏經費，沒有臨床部門，教學由私人執業醫生主持。臨床學系的建立，全賴洛克菲勒基金會捐款設立三個教授席：1922年的內科和外科，以及1923年的婦產科。<sup>14</sup> 國家醫院只有大約212張病床，大學的內、外科學系各分得46張病床，婦產科只得25張。<sup>15</sup> 醫院其餘病床，由政府醫務署管轄。如前所述，那時醫生註冊不需要實習，大學建議實習醫生除了爭取臨床經驗外，還要學習做研究。<sup>16</sup> 在實習期間，還要學習如何做簡單的檢驗，例如測量血液中的血紅素水