

澳門中藥發展歷史



澳門，古稱濠鏡或濠鏡澳，位於中國東南沿海，地處珠江三角洲西岸，處於中國大陸與中國南海的水陸交接之處。由於其優越的地理位置，澳門已成為我國南方對外聯絡的重要門戶之一。截至 2023 年 3 月，其總面積為 33.3 平方公里，總人口 67.36 萬人，由澳門半島、氹仔、路環、路氹填海區、新城 A 區和港珠澳大橋珠澳口岸人工島澳門口岸組成。澳門陸地面積相對較小，但其生態環境卻五臟俱全，有公園、有山林、有沙灘、有水塘。作為國際自由港和世界旅遊休閒中心的澳門，其著名的輕工業、旅遊業、酒店業和娛樂場使之長盛不衰，成為世界上相對發達、富裕的地區之一。

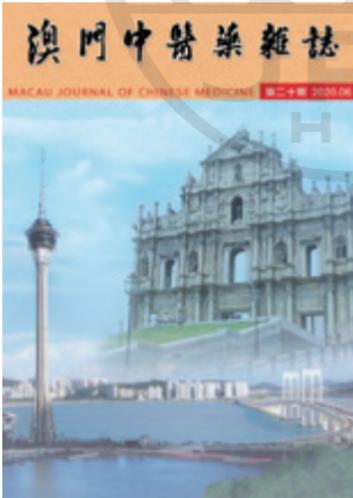
在這片土地各處，或多或少都生長著許多可能被人忽視的植物。這些植物雖看起來平平無奇，但卻有著一定的功效與作用，如若合理利用，可落實澳門市民“養生保健”之宗旨。這些植物經過加工、炮製等工序，便可成為中藥，在治病救人、調理機體方面起到重要的作用。有觀點認為，作用溫和、具有適應性的中藥製劑將是對慢性病患者特別是患有多臟器疾

到非洲組織了中醫推廣活動，幾位澳門中醫師遠赴非洲葡語國家莫桑比克，對當地居民進行醫療救助，使中醫文化從澳門出發走向海外。2018年8月舉行的粵港澳大灣區建設領導小組全體會議明確指出，中央政府支持澳門建設中醫藥科技產業發展平臺，這為澳門的中醫藥產業發展提供了強有力的支持和鼓勵。2010年10月，澳門中醫藥學會主辦的《澳門中醫藥雜誌》創刊。2019年2月，國家發改委與澳門特區政府提出支持澳門重點發展中醫藥產業。2019年4月，河北省與澳門簽署中醫藥合作備忘錄。2021年7月16日，澳門立法會通過《中藥藥事活動及中成藥註冊法》，並於2022年1月1日起正式實施，大大促進了澳門本地中藥產業的健康發展。

由此可見，澳門的中醫藥產業不僅受到澳門本地的重視，也越來越受到國家的重視，故對澳門路邊藥用植物的收集與認識對於每個身處澳門的人來說都尤為重要，這一方面可以讓本地人更瞭解自己的地方藥材，另一方面也能讓來自中國其他地區乃至全世界的人瞭解到澳門藥用植物的功用及前景。



粵港澳大灣區建設領導小組第一次全體會議



《澳門中醫藥雜誌》



《中藥藥事活動及中成藥註冊法》

炭母及其變種在藥效上的差異應不明顯，但是目前尚未見相關的科學研究。《中國藥典》1977年版也收載有火炭母的來源，包括火炭母和粗毛火炭母。而火炭母藥材與蓼科植物蕎麥屬的多種植物比較相似，所以市場上也存在以蕎麥類藥材作為火炭母出售的現象，嚴重影響臨床上火炭母的使用安全。

那麼，我們應該如何來識別火炭母這個藥材呢？在不開花時，火炭母草的葉子也是很好認的，有一個看似被火紋身的印記，這也是它的名字的由來；顯示為在中段處有一白色V字型，在V字的凹處又有紫斑，這叫“紫藍色葉型斑”。但是在陽光不足之處的植株，這個印記會褪成綠色。除了藍紫色的斑外，它的頂生葉捲曲、被托葉包覆，成熟葉單葉互生，紙質，葉基心形或對稱，有下垂耳。葉柄呈紫色，基部膨大呈“膜質鞘”。

目前，國內外眾多學者對火炭母開展了一系列的藥理作用研究，主要針對火炭母的水提取物、乙醇提取物以及甲醇提取物等，藥理作用則集中為抗氧化、清除自由基活性、抗病原微生物、抗炎、鎮痛、對人



火炭母中藥材圖



火炭母鮮品圖

類疱疹病毒（EBV）殼抗原表達抑制、抗細胞毒性、抗腹瀉、抗肝癌等。

【涼茶方】

① 清熱祛濕茶

配方 銀花 15g，木棉花 30g，槐花 10g，火炭母 30g，山梔子 15g，綿茵陳 15g，扁豆 30g，枳殼 15g，山楂 15g，藿香 10g，蒲公英 15g。

功效 腸胃濕熱證，疲倦乏力，昏昏欲睡，胃口不好，腹脹或痛，口臭，口腔潰瘍，牙肉腫痛，或有濕疹，皮膚瘙癢，大便硬或爛，小便黃，舌苔黃厚。

結語

這本《澳門藥用植物札記》記錄了澳門地區一些常見的藥用植物，並針對其來源、鑒別、傳統應用、藥理作用等知識進行整理歸納，讓正在讀書的您學會尋藥、識藥、用藥，以帶您走進這片獨特的植物世界，感受自然與人類機體的相互關係，以對路邊不起眼的植物有著新的定義。

當然，這些植物不僅僅簡單是澳門自然景觀的一部分，更是中醫藥文化的珍貴遺產。我們希望通過本書，您不僅能夠瞭解這些藥用植物的基礎知識，瞭解中醫藥傳統文化，瞭解對不同地區的中藥及藥用植物的應用方式，並加以傳承與保護；最重要的是，本書可能增加您對路邊植物甚至雜草的認知與好奇心，激起您對這些植物的關注與興趣，由此，也許您還會發現更多本書未提及到的藥用植物。在您使用此書中的食療之方或藥方時也請注意，對於確切病徵之診斷及

特定藥品之使用應謹遵醫囑。

在這本書的編寫中，我們也同樣學到了很多知識，瞭解到了許多澳門的在地文化。為了尋找澳門路邊常見的藥用植物，我們走遍澳門大街小巷，為一個個植物拍照，收集資料，并瞭解到了更多與藥用植物、中藥及澳門文化相關的知識，這都讓此行與此書的編寫格外具有意義與價值。

最後，我們要感謝所有支持和參與本書創作的人，感謝那些為中醫藥文化傳承付出努力的工作者及科研人員。願這本《澳門藥用植物札記》能夠為您帶來豐富的知識和愉悅的閱讀體驗，讓您也可以具備一雙發現藥用植物的眼睛，去感受傳統中醫藥文化的博大精深！