



宇宙最大的奇跡，莫過於生命的出現

宇宙之大無窮無盡，萬事萬物無奇不有。而最大的奇跡，莫過於生命的出現。至今為止，人類所知道宇宙之中只有地球之上存在生命現象。地球之外還沒有發現類似的生命現象。雖然許多學者深信宇宙之中會有其他生命的存在，很多科學家也不懈地尋找外星之中可能存在的生命，但是至今還沒有獲得其他外星生命存在的證據。

自古以來，人類鍥而不捨地想要瞭解宇宙和生命的奧秘。客觀而言，要瞭解宇宙必須瞭解生命現象，而要瞭解生命現象必須瞭解宇宙，宇宙和生命是統一的全息體。在地球上，人們的周圍存在各種生命活動和現象：從一棵小草至各種植物，從一隻小蟲至各類動物等。表面看來生命存在似乎是很平常的事情，而這一切司空見慣的現象，如果從深層的思維去審視生命活動和現象，其實生命的存在是極不平凡的事情。

（一）認知生命淺說

1. 生命的特徵

所有生命體，都能夠進行體內和體外的能量交換和訊息交流。能量交換方面，如：生命體的內循環，表現在體內的水分、營養、分泌物的流動。生命體的外循環，表現在體外與周圍事物、自然界以及天體運動的各種互動。所有生命體，都保持不斷的繁衍。生物體通過自身的遺傳基因，將遺傳密碼和訊息傳遞給新一代，由此實現生命的延續性。訊息交流方面，如：生命體本身具有接收訊息和反饋訊息的能力，而非生命體本身則並不具備這種功能。植物、動物和其他生物，都能在不同程度上接受訊息和反饋訊息。生命體的級別有低中高級之分，主要意義在於訊息的交流能力和交流水準的差別。人之所以是高級生命，自稱是萬物之靈，在於人體有接收和反饋複雜訊息的能力，並且能夠進行複雜的訊息交流。而低級生命體接收與反饋訊息的能力比較弱，與外界訊息交流的形式比較簡單，其訊息流量顯然有限。

任何生命體，每時每刻都在進行能量交換與訊息交流。一方面，是體內生理運動產生的能量交換與訊息交流；另一方面，是體外與周圍環境互動形成的能量交換與訊息交流。所有生命體都是由肌體和靈體結合而形成，當兩者結合的時候，生命現象便呈現出來；當兩者分離的時候，生命現象便走向消亡。所有生命的肌體形態都大不相同，靈體的體現也大不一樣。或者說不同的肌體與相應的靈體結合，才出現不同的生命體。人是高級的生命體，在傳統上人的靈體稱為“靈魂”，其他生物的靈體只稱為“靈識”。用一個類比：生命體的肌體類似電腦的硬件，靈體類似電腦的軟件。

2. 生命的級別

生命有不同的級別，有低級、中級和高級的差別。不同級別的生命有不同的表徵。生命級別可以將之分為五種：知覺、感覺、思維、智慧和悟覺的生命體。

知覺的生命——知覺是對訊息的感知。所有生命體都有知覺，對不同的訊息有不同的感知能力。生命體的感知範圍越是寬闊，其生命等級就越是高等。植物、低等生物、動物都是生命體，都有不同程度的感知能力。植物的知覺，如：向日葵有光覺，含羞草有觸覺……；低等生物的知覺，如：蚯蚓有觸覺……；動物的知覺，如：鼓魚用魚鰾感應聲音，蟒蛇有靈敏的溫度感知……；以及存在其他知覺更加豐富的動物。

感覺的生命——感覺是對訊息的區分。較高等的生命體才有明顯的感覺，對不同的訊息有分辨的能力。感覺能力的強弱，體現出生命等級的高低。有明顯感覺的生命體都屬於動物界。如：候鳥能感知地球磁場，並且將其用於確定遷徙路線；蝙蝠能感知超聲波，並且將其用於辨別周圍環境；大象能感知超低聲波，並且可與十公里內的同伴通話。許多例子說明，某些生命體對特定訊息具有特別強的感知能力，甚至遠遠超過人類。

思維的生命——思維是對認識和經驗中的訊息作出分辨和選擇。有思維能力的生命體屬於高等的生命，只是不同生命體的思維水準有高低差別。某些動物有簡單的思維能力，唯有人類才有複雜的思維能力。有較高思維能力的動物，例如：黑猩猩懂得加工樹枝做工具用於捕捉螞蟻，章魚懂得用身上的吸盤打開玻璃瓶蓋，海豚有自我意識並且能用名字互相稱呼對方。這些表現，是高等生命體與普通生命體有別的標誌之一。

智慧的生命——智慧是透過常規的思維、利用知識和經驗的能力。人之所以是地球上的最高級生命體並稱為萬物之靈，最重要的是人除了具有知

覺、感覺和思維之外，還擁有高級智慧。這種高級智慧，是其他生命體所不具備的天賦。正常的人都擁有智慧，只是智慧水準有高、中、低不同等級的差別。中等智慧的人屬於大多數，俗稱“普通人、凡人”等；高等智慧的人畢竟屬於少數，則被稱為“高人、聖人或偉人”等。

悟覺的生命——悟覺是具有超越常人的感知、思維和智慧。有高層的思維和智慧的人未必即有很高的悟性。有超凡的靈性、超俗的悟性的人更是極少數，這類人統稱為“奇人或者神人”等。這類人，不僅有超凡的知覺、感覺、思維及智慧，還有跨越時空的感知能力而能全息地感悟宇宙萬事萬物。

在宇宙中，沒有發現更高級文明之前，人是宇宙中最高級的生命體。一個人，記憶好、思維強、掌握豐富的專業知識，只是某些方面的專家。這類人士，如果缺少高深的智慧，也只能是屬於“有識之士”；如果有高思維和高智慧，則會成為傑出的人物。在不同領域中，有高思維和高智慧的各種各類傑出人物，都是偉大的政治家、軍事家、科學家、藝術家和企業家等等。所以，思維和智慧是一個人所屬層次高低的決定因素。參照前面對生命級別的分類，可以簡單地試將所有人劃分為三個層次：

普通的人——擁有一般的知識、經驗、記憶及思維能力。普通人的比例佔絕大多數，不僅知識、經驗、記憶力都比較有限，而且思維力只是一般水準。

傑出的人——擁有豐富的知識、經驗和記憶之外，更有高於普通人的思維和智慧。有高思維和高智慧的人畢竟是少數，一個人的知識、經驗再多，記憶力再強大也是非常有限。根據研究的結論：一個專家的知識量最多也只是能夠記憶六萬個單位。一個有高思維高智慧的人，通過智慧進行精準的思維，能夠最佳地利用知識和經驗。可以說，高智慧是知識和經驗的倍

增器。

超常的人——擁有傑出的人所具備的條件之外，還具有極高的智慧和悟覺。這類人乃是極少數。

3. 生存的本能

所有生命體都有兩個共同的特性：一是具有追求生存的本性；二是具有生存的本能。在生命的過程中，無論是人類世界、動物界還是植物界都體現了這種特性。例如：植物的枝葉，本能地趨向陽光最充足的空間，這樣有利於光合作用；植物的根莖，本能地伸展向水分充足的土壤，這有利於吸收水分和養分。動物的生存本能也是如此：海洋中的魚群，跟隨海水的洋流而游動；陸地上的動物，向水源和食物豐富的地方遷移；天上的候鳥，向氣候適宜和食物豐富的地方遷徙。這些行為，都體現了生存的本性和本能。

人作為高級的生命體，既有生存的本性，也有生存的本能，更有生存的意識。人追求更好的生存資源和條件是生存本能的自然體現，人改造生存環境和創造有利條件是生存意識的體現，這是人類與其他生命體的根本區別。人類在不斷的生存實踐中，認識了生存之道並強化了生存能力。

人的生存能力有兩層含義：其一，是身體生理方面：具體表現在健康狀態，如體力體質、身體適應力、疾病的抵抗力等等，這些是生命力強弱的指標。其二，是精神智力方面：具體表現在精神狀態，如認知、記憶、思維和創造力等等，是認識自然界、宇宙規律與改造生存條件的能力。

一個人的生存能力是生命力和生存力的總和。在古代，即使一個人的身體強壯，但是生存知識和智慧不足，缺少足夠的科學知識以預防和抵禦各種災禍（疾病或自然災害），未能開發足夠的生活資料及創造合適的生活環境，這只能說明生命力強而生存力不足。在現代，由於每個人擁有更多的

知識和智慧，掌握豐富的科學知識以預防和抵禦各種災禍（疾病或自然災害），能夠取得更為豐富的生活資料（物質和醫療）及創造更適合的生活環境，大大地增強了人們的生命力和生存力。這說明人的生命力和生存力都得到了極大的加強。從古今人均壽命的巨大差別，可以更清楚地看到生存能力的變化。

相關統計資料顯示，中國人的平均壽命，先秦時期是 18 歲，兩漢時期是 22 歲，唐朝時期是 27 歲，宋朝時期是 30 歲，清朝時期是 33 歲，民國時期是 35 歲，1949 年以來，1950 年是 54 歲，1978 年是 66 歲，2000 年是 71.4 歲，2020 年是 77.9 歲。人均壽命大幅度的變化，說明隨著知識科技水準的提高，人類的生存能力不斷地增強。由於腦力勞動和體力勞動的原因，也許現在人不及古代人的體質強壯，但是現代人普遍的知識和智力遠高於古代人，所以現代人的綜合生存能力比古代人高出許多。

當今社會中，掌握更多的生存資源與財富，只是意味著持有更多的生存能量，但並不等於擁有更強的生存能力。當今社會中，掌握更多的資訊及知識，只是意味著把握更多的機會及方法發掘生存能量，但並不等於掌握更多的生存資源與財富。雖然，利用資訊及知識可以創造資源與財富，但是需要有智慧發揮作用，才能令其轉化為資源與財富。有的人知識水平不高，但善於把握時機藉助人才發掘資源和財富；而有的人知識水平很高，反而缺乏資源財富與生存能力。資源財富與生存能力呈現的這種現象，與知識水平高低沒有絕對的關係，而與個人的智慧、機遇和命運相關。一個人生存能量的多與少，並不等於生存能力的高與低。一個人的生存過程猶如長途行車，而持有的生存能量，類似車子儲存的油量。駕車行駛首先需要加足油量，還應選好路線、安全行駛等才能順利到達目的地。同樣，人生旅程不僅應當儲存資源財富以保證足夠的生存能量，還應當規劃人生、提升知識與身體素質等方

面的生存能力，才能順利經歷人生旅程。

4. 生命的局限

人處於大自然和宇宙之中，首要的事情是生存。只有良好的生存狀態和持續的生命活力，才有其他方面的作為及意義。有個佛家信徒說：四大皆空，肚子不能空。這句話非常客觀和實際。無論什麼人，持有再高的信仰、抱有再大的理想，只有生存得到保障才能有所作為；而只有真正認知宇宙和生命的真諦，才能真正明白生存的目的和人生的意義。

自古以來，所有的聖人或者智者均以有限的生命，鍥而不捨地探索宇宙人生的真諦。無論是宗教啟示、哲學思悟或者科學探索的結果，至今人類仍然無法真正知道宇宙的真相。人類之所以無法徹底瞭解宇宙，是因為人的本身存在著許多局限性：人的壽命有限，還有活動範圍、感知能力、知識智慧、時空限制等方面存在著局限性。

壽命的局限性：每個人的生命過程都極其短暫。一個人的壽命極限大約為 150 年，這是現有科學理論上最長的壽命。正常情況下，一個人的壽命是 100 年左右。而中華民族的文明史是七八千年左右，人類起源的歷史是 300 萬年左右，地球誕生到現在估計為 46 億年，宇宙宇宙的誕生至今估計為 260 億年。這一系列的時間比例，如果以尺度來衡量，其比例大約是：1 厘米（為 100 年），1 米（為 7000 至 1 萬年），300 米（為 300 萬年），460 公里（為 46 億年），2600 公里（為 260 億萬年）。由此可見，一個人的生命長短，甚至一個民族的歷史長短，對比地球和宇宙的歷史長短，是多麼的微不足道！

活動的極限性：人的活動範圍極其有限。古人類依靠自身的肌體，在自然界的活動空間一般局限於幾十上百公里的範圍之內；農業文明時期，人類

利用馬匹或船隻為交通工具，在自然界的活動擴大到幾百上千公里的範圍；到工業文明時期，人類發明了機械為交通工具，在自然界的活動範圍擴大至全球；當代，人類發明了太空的交通工具，活動範圍由地表至天空甚至伸向太空之中；未來，人類將會飛出外太空的太陽系甚至銀河系。對無限的宇宙，目前人類的活動範圍還是極其有限。

感知的局限性：人通過五官的感知，認識宇宙中的萬事萬物。人的五官之中眼睛是最為重要的感應器。眼睛的視覺感知所收集的訊息最豐富，與生存活動關係重大。人的眼睛只感知到可見光，由於眼睛對紅外光、紫外光等其他光譜沒有視覺感知，因此人的視覺感知能力是極其有限的。除了眼睛以外，人的其他器官，如：耳朵、鼻子、舌頭、身體的感知能力也是相當有限的。很多事物真實地存在，人的器官卻無法全部感知得到。可以想像，宇宙中還存在著其他方式的物質和能量，很多都是人的五官無從感知和無法接收的訊息。也即是說，宇宙中還存在著非常多人所不知的事物及訊息，需要由特殊的感應器探測才能得到感知及收到訊息。可見，人的五官感應器還是非常有局限性的。現代科學家所間接探知的暗物質和暗能量，都是人體無法直接感知的事物。

知識的局限性：人的知識來自於生活實踐中所獲得的資訊，掌握多少資訊與知識在於人體的感知能力及大腦的記憶力。人的生活實踐再多也有時間限制，學到的知識量再廣也是極其有限，所吸收資訊再多也受記憶限制，所以累積的訊息量也是很有限的。記憶力再強、學識再淵博的人，所掌握的知識無非是分類中的分支及分支中的分科而已。時至今日，人類開發出來的知識量空前龐大，衍生知識的速度急速增長，知識庫的存量以數量級膨脹。儘管如此，相對浩瀚宇宙中的萬事萬物，全人類所掌握的知識在宇宙之中只是滄海一粟。