各門各派分別設立代表組織，旨於發揚拳術之外，也能團結門下弟子，加強內部凝聚力。就此，「組織傳播」成了中華武術家這數十年來，在港澳以至海外中華武術傳播的重要組成部分。

這些組織理念清晰，有的談傳承，有的論實戰，有些追求養生，且在傳揚中華武術的過程中，帶領同門投身慈善公益。各團體均以嚴密架構、清晰溝通制度和明確分工達致目標。各派組織亦願意與學界等跨界別交流合作，讓傳播中華武術事半功倍。

1.1

詠春體育會

葉問詠春廣泛傳播並非偶然，除歸功於葉問宗師的個人魅力與詠春拳藝的深厚內涵，詠春體育會也起了關鍵作用。1967 年，問公指派弟子創立體育會，為香港最早期註冊的武術組織，旨於連繫同門，發揚詠春。體育會至今近 4000 名會員遍布全球，教練人數近 1400 位。

步入旺角水渠道三號長寧大廈的詠春體育會，走廊右方舊式紙皮石牆上，懸掛著幾位葉問徒弟梁相、駱耀、徐尚田、李榮和葉步青聯名敬賀體育會成立的鏡匾，上書「振頹立懦」四字。鏡匾對面一扇不太起眼的門後，收藏著體育會五十多年來的珍貴紀錄。

經典的紅黑硬皮簿記載體育會歷屆董事會和特別會議等手寫紀錄。粉紅色紙製文件封套上一個個熟悉的名字，包括多位對詠春發展舉足輕重的人物，這些會員申請表格見證了他們踏進詠春世界的起點。



詠春體育會長寧大廈現址。

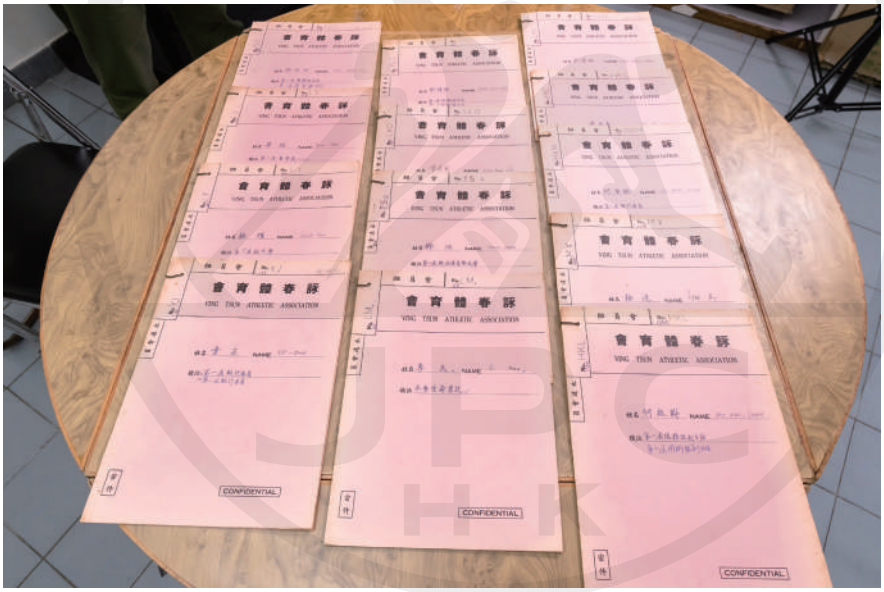
這些珍貴文件載有葉問宗師、其後人及多位徒弟徒孫的與會簽名紀錄，不但刻下葉問和葉問詠春的重要時刻，也反映詠春體育會所有重要決定均在會方架構內，由各董事商量議決。有條理的紀錄也給後來者作為參考，讓他們在既有基礎上，完善體育會的制度及運作。

現存的會議紀錄可追溯至 1969 年 8 月的第一屆執行委員會第十二次會議。葉問宗師和多名弟子出席會議，親筆簽名紀錄。步入晚年，宗師已較少處理體育會日常事務，統統交由徒弟負責。

1972 年 8 月 12 日，宗師抱病，特授權鄧生代表以臨時主席身份出席第五屆第一次仝人大會。同年 9 月，體育會召開「慶祝宗師華誕籌備祝壽小組委員會會議」，當時距離宗師 79 歲壽辰僅半個月，委員考慮宗師病恙，經商討應否繼續祝壽活動，最終議決交由宗師兩名兒子葉準和葉正，視乎宗師的健康狀況舉辦。至 12 月 1 日，眾人在執委會常會中獲知宗師離世消息，隨即散會處理。



❶

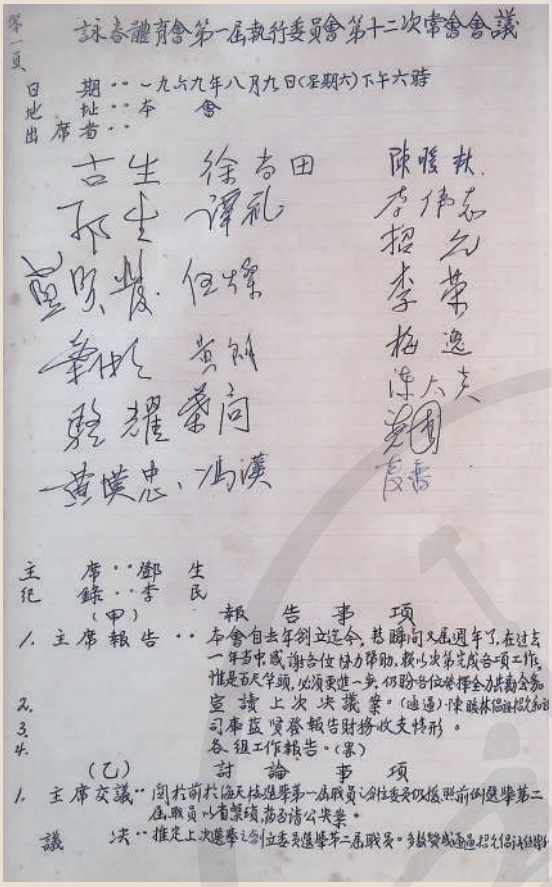


❷

❶ 詠春體育會會議紀錄。

❷ 詠春體育會會員資料。

❶



詠春體育會第一屆執行委員會第十二次常會會議

日期：一九六九年八月九日(星期六)下午六時

地址：本會

出席者：

報告事項

(甲)

一、主席報告：本會自去年創立迄今，若歸屬之屆週年，在過去一年當中感謝各位鼎力贊助，我以次第完成各項工作，惟是百尺竿頭，必須更進一步，仍盼各位各擇全力共勵合為，宣讀上次決議案。(通過)陳曉林信被提名為司庫監覽報告財務收支情形。各組工作報告。(畢)

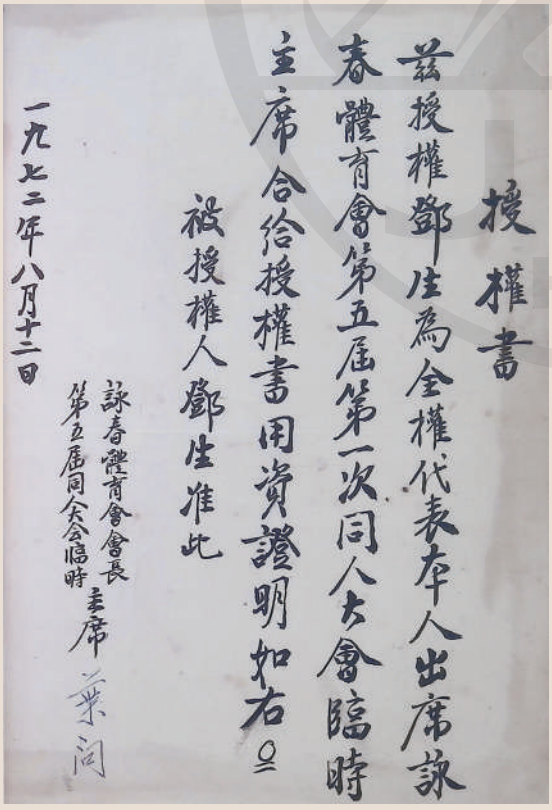
討論事項

(乙)

一、主席交議：關於前於海天樓舉第一屆職員之任委員仍依照前例選舉第二屆職員以資續任為清公案。

議決：推定上次選舉之各任委員選舉第二屆職員。多數贊成通過招允湘任監誓

❷



授權書

茲授權鄧生為全權代表本人出席詠春體育會第五屆第一次同人大會臨時主席合法授權書用資證明如右。

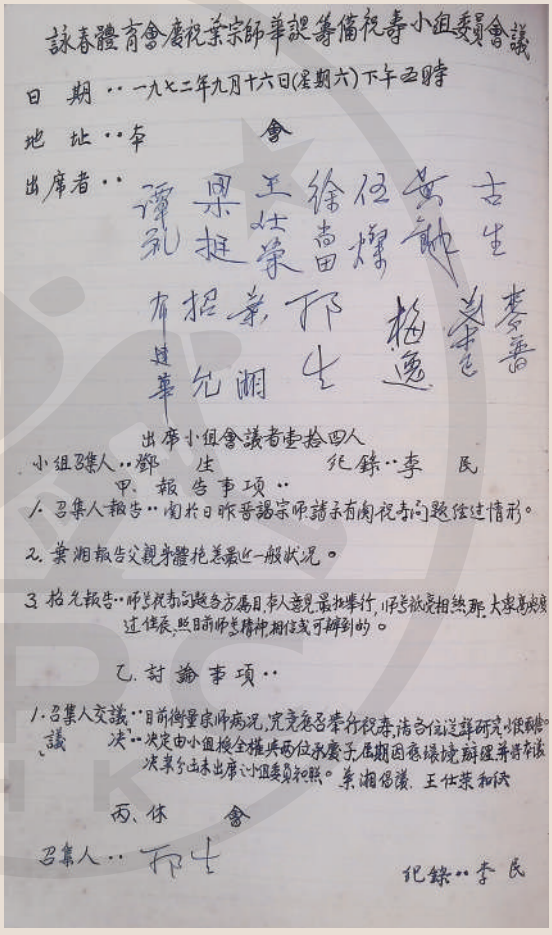
被授權人鄧生准此

一九七二年八月十二日

詠春體育會會長

第五屆同人大會臨時主席葉湘

❸



詠春體育會虐祝葉宗師華誕籌備祝壽小組委員會議

日期：一九七二年九月十六日(星期六)下午四時

地址：本會

出席者：陳孔 梁挺 王灶榮 徐富 伯燦 黃龍 古生 李蕃

有招：葉湘 鄧生 梅逸

列席：允湘

出席小組會議者共拾四人

小組召集人：鄧生 紀錄：李民

甲、報告事項：

一、召集人報告：關於日昨晉謁宗師請示有關祝壽問題往返情形。

二、葉湘報告父親身體抱恙最近一般狀況。

三、招允報告：師生祝壽計劃多方面自本人意見最為準行，師生祝壽招辦事，大眾高興度過佳辰，照目前師生精神，相信或可辦到的。

乙、討論事項：

一、召集人交議：目前衛星康師病況，究竟應否舉行祝壽，請各位從速研究以便辦理。

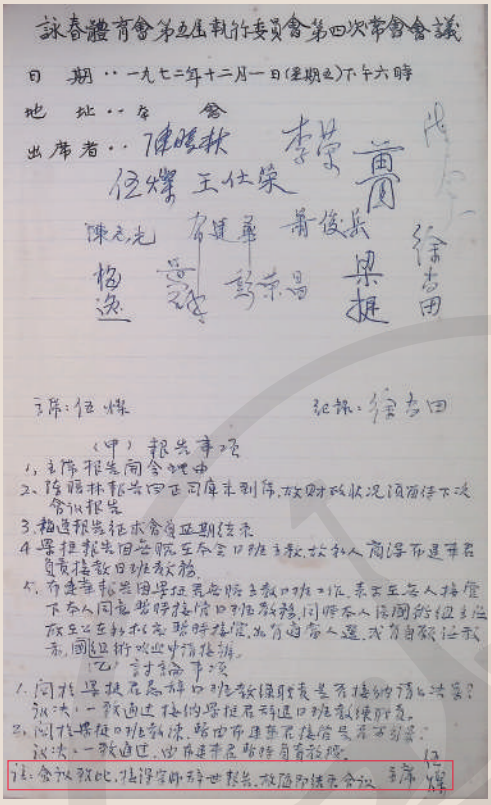
議決：決定由小組授全權與兩位承慶子屆期因應環境適當辦理並將本議決案分函本出席小組委員知照。葉湘梁潢、王仕榮和決

丙、休會

召集人：鄧生

紀錄：李民

❹



詠春體育會第五屆執行委員會第四次常會會議

日　期：一九七二年十二月一日(星期五)下午六時

地　址：本　會

出席者：陳曉秋　李榮　黃　伍燦　王仕策　陳元光　曾建華　黃俊兵　楊逸　梁挺　徐吉田

主席：伍燦　　紀錄：徐吉田

（甲）報告事項

1. 主席報告開會理由

2. 陳曉秋報告因正司庫未到席，故財政狀況須留待下次會議報告

3. 推選報告往來會員並劃往來

4. 梁挺報告因要脫生本會日班主教，故私人商得布連華君負責接教日班教務

5. 布連華報告因梁挺先生脫日班主教工作，兼主任名人指定下本人同意暫時接管日班教務，同時各人協助組主任教生以至教材支援時指定，此有函各人證。我有自願任義務，團結衛此少清報告。

（乙）討論事項

1. 問於梁挺君為辭日班教練職責是否接納請公決案？
決議：一致通過接納梁挺君辭退日班教練職責。

2. 關於梁挺日班教練，暗由布連華君接管是否妥當案？
決議：一致通過，由布連華君暗時負責教練。

注：會議散此，祖譚宗師辭世報告，散席即續本會議　主席　伍燦

注：會議散此，祖譚宗師辭世報告，散席即續本會議　主席　伍燦



❺

❶ 1969 年 8 月 9 日，第一屆執行委員會第十二次常會會議紀錄。

❷ 1972 年 8 月 12 日，葉問宗師親筆簽署授權書，讓鄧生以臨時主席身份出席第五屆第一次仝人大會。

❸ 1972 年 9 月 16 日，慶祝葉宗師華誕籌備祝壽小組委員會議討論為葉問賀壽安排。

❹ 1972 年 12 月 1 日，第五屆執行委員會第四次常會會議期間接獲葉問離世消息。

❺ 葉問宗師喪禮。

詠春體育會成立初期，不定期招收會員。1969 年 8 月 16 日（即農曆七月初四），葉問宗師在詠春紀念日致辭，「為著建立良好基礎，舉行第二屆出發徵求會員，特推定各位為徵求會員領隊，希望各領隊努力徵求，爭取成績，務使詠春發揚光大，才不負詠春紀念日的意義」。

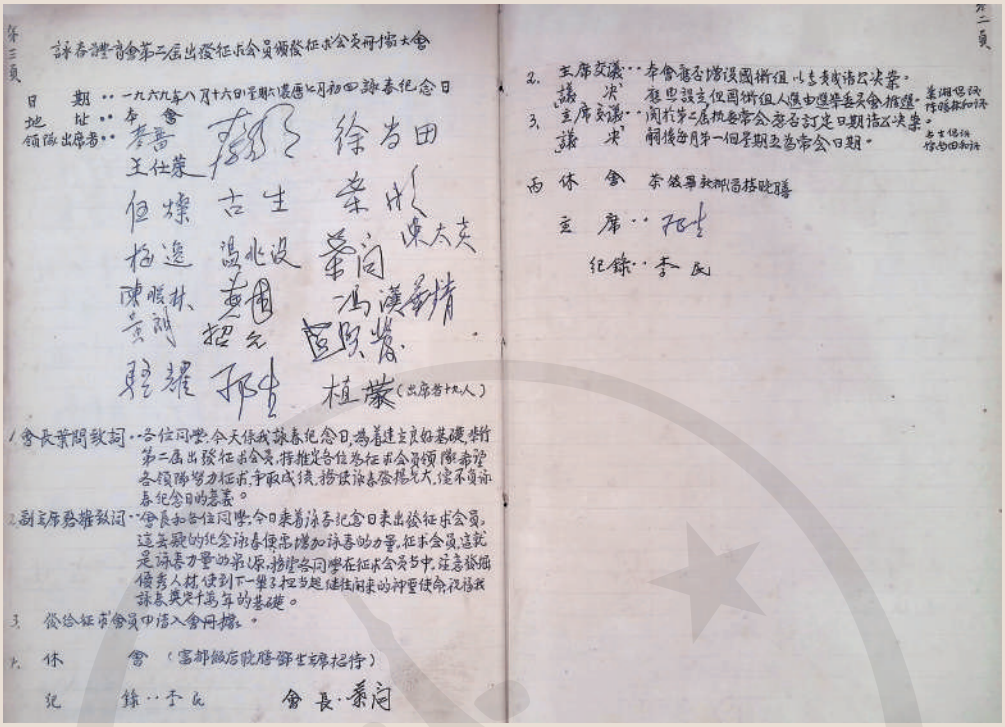
體育會會員遍布各行各業，包括記者、演員、中醫、跌打醫師、護士、律師、巴士司機、飲食界人士、公務員和商人等。他們憑藉個人的專業和人脈，在體育會以至詠春發展中擔當獨特而重要的角色。

不少中醫和跌打醫師學習詠春，現屆主席李煜昌解釋，「那個年代，除了那些有點家底、住豪宅區的，通常一般就是跌打前舖，後居教功夫，那就可以穩住生活」。

有說以前學詠春的，多少要有點「家底」。追溯至 1968 年，體育會的會員志願書列明，由學生會員至永遠會員，會費介乎港幣 10 至 200 元不等，永遠會員的會費為港幣 200 元，距今不過增加 100 元。根據會議紀錄，體育會在 1973 年聘用秘書，月薪為 500 元。可想而知，當年的入會費的確不便宜。

❶





詠春體育會第二屆出發征求會員頒發征求會員冊據大會

日　期：一九六九年八月十六日星期六農曆七月初四詠春紀念日
地　址：本會
領隊出席者：

徐岑田
主任葉
但煉　古生　梁根
梅遠　馮北設　葉問　陳太炎
陳振林　黃用　馮漢勇清
[illegible]　招允　[illegible]
[illegible]　[illegible]　植蒙（出席者十九人）

1. 會長葉問致詞：各位同學今天係我詠春紀念日，為着建立良好基礎，特舉第二屆出發征求會員，特推定各位為征求會員領隊，希望各領隊努力征求，爭取成績，藉使詠春發揚光大，使不負詠春紀念日的意義。
2. 副主席梁雅致詞：會長和各位同學今日乘着詠春紀念日來出發征求會員，這去舊的紀念詠春便需增加詠春的力量，征求會員，這就是詠春力量的來源，期望各同學在征求會員中，注意發掘優秀人材，使到下一輩子把步延往前進的神聖使命，以為我詠春奠定十萬年的基礎。
3. 發給征求會員申請入會冊據。
4. 休　會（當即設席歡勝舉杯互相招待）

記　錄：李氏　　會長：葉問

❷



❸



❹

❶ 詠春體育會成立初期仍未購置會址，眾人在一名同門的拳館開會時合照。

❷ 1969 年 8 月 16 日，第二屆出發徵求會員頒發徵求會員冊據大會紀錄。

❸ 詠春體育會會員證。

❹ 1968 年詠春體育會會員志願書。

李民堪稱葉問詠春在港發展的靈魂人物。1949 年葉問宗師來港，在同鄉李民鼓勵和牽線搭橋下，方於飯店工會開班教拳。李民曾任記者又寫得一手好字，因而擔當宗師的「文膽」，詠春體育會中的牌匾和祖訓等，多為李民構思，經問公「點頭」首肯成事，或簽名作實。李民擔任體育會的受薪書記多年，後來因病未能工作，故體育會另聘人手替代，更提供經濟支持對方。葉問宗師從未掛牌招生，凡上門拜師的必須經人引薦，體育會會員申請表上有「介紹人」一欄，而李民的介紹人正是葉問宗師本人。

葉問宗師兩名兒子——葉準（又名葉湘）和葉正均隨父研習詠春，其中葉準在父親委派徒弟成立詠春體育會之際，承父命投入籌備工作，為七名創會會員之一，亦曾任體育會董事局主席；次子葉正曾任主席，並代表體育會表演和到海外主理詠春高級教練課程。

此外，葉問多位第一代弟子及徒孫多年來或擔當體育會的領導角色，或積極投入會內事務，齊心協力為葉問詠春的流播作出貢獻。

❶ 李民的詠春體育會會員申請表。

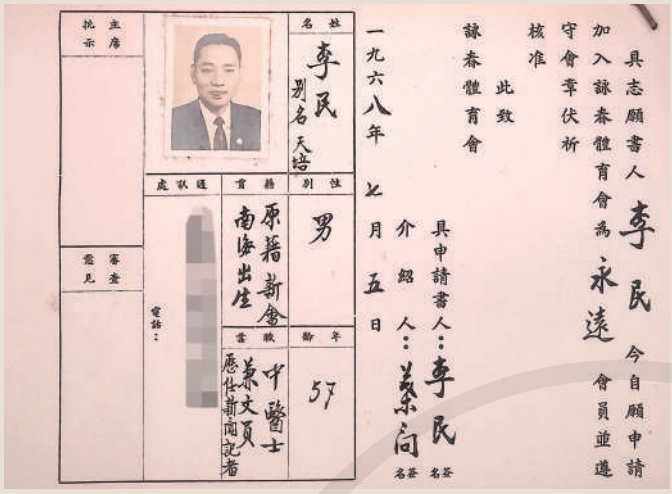
❷ 李民（左）和葉問宗師合照。

❸ 葉準的詠春體育會會員申請表。

❹ 葉準在香港樹仁大學「詠春的傳承與保育」公開講座上展示技藝。

❺ 葉正的詠春體育會會員申請表。

❻（左起）葉正、葉問親傳弟子楊榮和葉問宗師合照。



主席批示
姓名 李民 別名 天培
性別 男
籍貫 原籍新會 南海出生
現況
年齡 57
職業 中醫士 兼文員 應佐新聞記者
審查意見
電話：

具志願書人 李民 今自願申請
加入詠春體育會為 永遠 會員並遵
守會章伏祈
核准
此致
詠春體育會

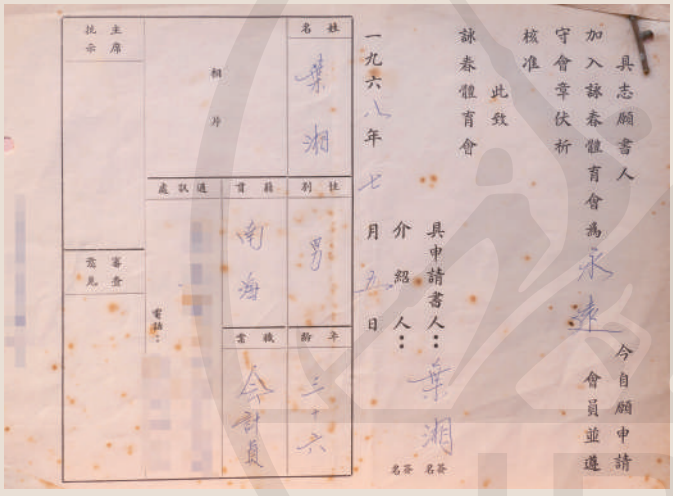
具申請書人：李民 簽名
介紹人：蔡尚 簽名

一九六八年 七月 五日

1



2



主席批示
姓名 葉湘
相片
性別 男
籍貫 南海
現況
年齡 三十六
職業 會計員
審查意見
電話：

具志願書人
加入詠春體育會為 永遠 會員並遵
守會章伏祈
核准
此致
詠春體育會

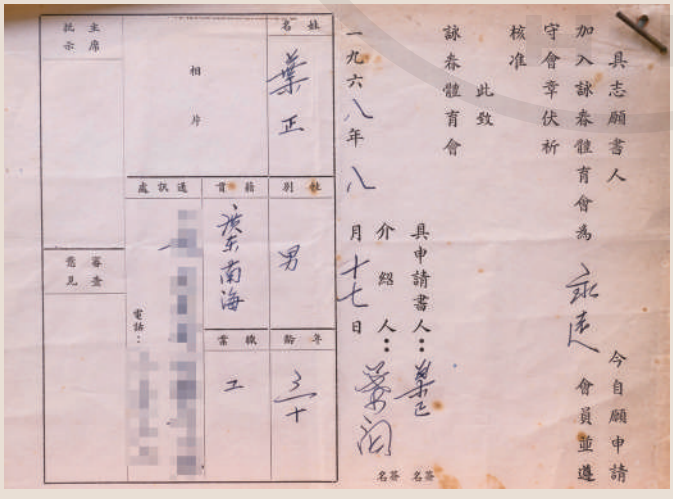
具申請書人：葉湘 簽名
介紹人： 簽名

一九六八年 七月 五日

3



4



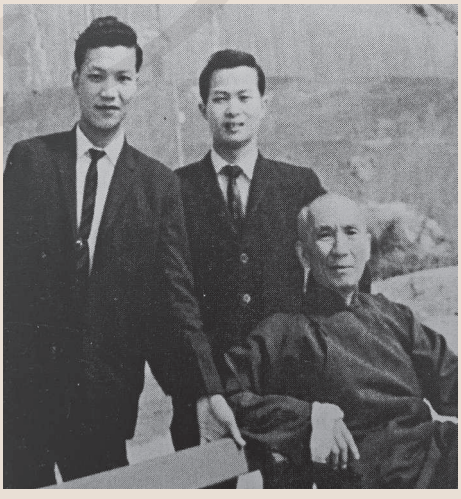
主席批示
姓名 葉正
相片
性別 男
籍貫 廣東南海
現況
年齡 三十
職業 工
審查意見
電話：

具志願書人
加入詠春體育會為 永遠 會員並遵
守會章伏祈
核准
此致
詠春體育會

具申請書人：葉正 簽名
介紹人：蔡尚 簽名

一九六八年 八月 十七日

5



6